



## Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)



**Termin:** Mittwoch, 21.03.2018,  
**Beginn:** 19:00 h  
**Ort:** Großer Saal St. Sebastian,  
Ernst-Kahn-Str. 45

### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte von Vorstand und den einzelnen Bereichen  
(Hinweis: Die Berichte erscheinen in diesen Vereinsmitteilungen, sodass bei der Versammlung nur Ergänzungen und Rückfragen vorgesehen sind.)
3. Kassenbericht und Kassenprüfung
4. Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes

5. Anträge  
(Bitte bis 15.03.18 schriftlich einreichen an Werner Naumann, Neesbacher Str. 4, 65597 Hünfelden; auch per Fax möglich unter 0 6438 / 920538 oder per Email an [vorstand@tgroemerstadt.de](mailto:vorstand@tgroemerstadt.de))
6. Verschiedenes

Eingeladen sind alle erwachsenen Mitglieder und Jugendliche ab 14 Jahren. Erziehungsberechtigte von Kindern und weitere Gäste können ebenfalls teilnehmen. In der Hoffnung auf zahlreiche Teilnahme

*Vorstand*

### Aus dem Inhalt

Rechenschaftsberichte:

- ◆ Vorsitzender..... S. 2
- ◆ Gymnastik & Gesundheit. S. 4
- ◆ Kassenbericht ..... S. 5
- ◆ Volleyball..... S. 6
- ◆ Sonstige Sportarten ..... S. 7

Volleyball-Jugend

Sport- und Vereinssplitter ..... S. 8

Termine, AROHA in 2018..... S. 9

Besondere Ehrung für

Wolfgang Plenz.....S. 10

Unsere Bärbel, Wandertag..S. 11

AROHA- und KAHA-Special,

Impressum.....S. 12

### Ansprechpartner im Verein

Bitte beachten Sie bei Korrespondenzen mit dem Vorstand die Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.  
Werner Naumann  
Neesbacher Str. 4  
65597 Hünfelden  
Tel.: 0 64 38 / 72 555  
(Mo, Mi, Fr abends)  
Fax: 0 64 38 / 92 05 38  
Email: [vorstand@tgroemerstadt.de](mailto:vorstand@tgroemerstadt.de)

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (tagsüber):  
Bärbel Rutkowski:  
Tel. 0 61 01 / 333 27

**[www.tgroemerstadt.de](http://www.tgroemerstadt.de)**

Aktuelle Informationen, das aktuelle Sportprogramm, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Formulare zum Download, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyballer... Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

## Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 21.03.2018 -

### Vorsitzender

#### Liebe Mitglieder und Freunde der TG Römerstadt,

bevor ich zur Jahreshauptversammlung 2018 einen Überblick unseres Vereins gebe, möchte ich meinen Entschluss zur Beendigung meiner Vereinsvorsitzenden-Tätigkeit bekannt geben. Im nächsten Jahr stehen wieder Wahlen des Vorstandes an, ich werde nicht mehr kandidieren. Seit 2007 übe ich dieses Amt aus. Vor meinem Vorgänger war ich schon 5 Jahre Vorsitzender und habe seit 1970 fast die gesamte Zeit irgendeine Funktion im Verein innegehabt. Ich merke immer mehr, dass die räumliche Entfernung zum Verein, seitdem ich auch nicht mehr in Frankfurt arbeite, ein Entfremden nach sich zieht. Der direkte Kontakt zu den Mitgliedern, Übungsleitern und Funktionären ist trotz Internet und Mail erforderlich. Ich bin ganz ehrlich, es gibt turbulente Zeiten, aber auch Zeiten, in denen man das Vereinsgeschehen genießen kann. Wenn Sie Interesse an diesem Amt haben, rufen Sie mich einfach an. Ich gebe meine Entscheidung bereits heute bekannt, mit der Hoffnung schon bald einen potentiellen Nachfolger einarbeiten zu können. Ich würde mich freuen, bald eine Nachricht zu erhalten.

Nach diesen Vorworten folgt nun der Überblick über das Vereinsgeschehen.

Wie schon in den Vorjahren war 2017 ein spannendes, interessantes aber auch schwieriges Jahr. In mehreren Sitzungen des geschäftsführenden und erweiterten Vorstandes sowie in Mitarbeitersitzungen haben wir versucht, das Vereinsgeschehen zu steuern.

#### Sportliches Angebot

Unser sportliches Angebot hat sich seit der Gründung kontinuierlich erweitert und wird ständig den Wünschen und Gegebenheiten angepasst. Jedes Jahr stehen wir der spannenden Frage gegenüber: Wird es uns gelingen, unseren Mitgliedern weiterhin all das zu bieten, was sie erwarten und gewohnt sind?

Bereits 2016 mussten wir unsere mit dem „Pluspunkt.Gesundheit“ zertifizierten Kurse umbenennen, damit sie weiter von den Krankenkassen anerkannt und den Teilnehmern ggf. die Gebühren bezuschusst werden. Unsere Wirbelsäulengymnastikkurse wurden daher in „Training für einen stabilen Rumpf“ umbenannt. Der Rückenfitnesskurs hieß deshalb ab 2016 „Haltungs- und Bewegungstraining“. Unser 60-minütiger Kurs wird als Präventionskurs von den Krankenkassen leider nicht bezuschusst, da hierfür ein 90-minütigen Kurs vorgeschrieben wird, um anerkannt zu werden. Leider können wir momentan diesen Haltungs- und Bewegungstrainingskurs nicht anbieten. Wir planen jedoch für 2018 wieder einen neuen 60-minütigen Kurs „Fit und Gesundheit“, der von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme anerkannt ist. Dana Soukup hat hierfür nach einer Fortbildungsveranstaltung im August 2017 das Zertifikat erhalten.

Unsere zeitlich terminierten Kurse, auch für Nichtmitglieder, werden besonders bei AROHA, KAHA und Jumping gut angenommen. Aber alle Kurse nehmen gerne noch weitere Teilnehmer auf, man muss hierfür kein Vereinsmitglied sein.

Die Nutzungsvereinbarung für die Titus-Thermen ist leider immer ein schwieriges und zeitlich knappes Vabanquespiel. Zum Jahresende mussten wir trotz intensiver Verhandlungen die Vereinbarung mit der BäderBetriebe GmbH beenden. Obwohl im zurückliegenden Jahr die Zahl der Besuche um 18 % zurückgegangen war, wollte man uns den Pauschalpreis nicht anpassen. Dies hätte einer Preiserhöhung um fast 20 % für 9 Monate bedeutet, denn ab September sollte die Pauschale mit der Erhöhung der eigenen regulären Eintrittspreise erneut um weitere 20 % angehoben werden. Wir waren im Vorstand der Meinung, dass diese Preisanpassung viele derzeitige Nutzer der Titus-Therme von einer Fortführung abschrecken würde und damit der Zusatzbeitrag für die restlichen Titus-Nutzer im Verhältnis zu teuer käme. Die Entscheidung ist uns schwergefallen, aber eine Unterdeckung von 500€ im Monat in diesem Bereich wäre den anderen Mitgliedern nicht zumutbar und ginge letztlich zu Lasten in deren Angebotsbereichen.

Leider wurden uns kurzfristig Hallentermine aus unterschiedlichen Gründen wie schulische Veranstaltungen, Bundestagswahlen oder auch marode Heizungsanlagen (wie im Januar in der Geschwister-Scholl-Schule) gestrichen. Aber auch die Sauberkeit der sanitären Anlagen oder Defekte bei den Beleuchtungsanlagen auf dem Schulhof führen immer wieder zu Ärgernissen. Eine Besserung sehe ich in naher Zukunft nicht, da die Stadt Frankfurt ihre Schulhausverwalter einspart. Einige Schulhausverwalter müssen als Springer mehrere Schulen betreuen und haben damit weni-

*(Fortsetzung auf Seite 3)*

## Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 21.03.2018 -

(Fortsetzung von Seite 2)

ger Zeit pro Schule. Vielen ist es anscheinend auch egal, wie es in der Schule aussieht.

Zwei große Veranstaltungen wurden von Dana Soukup in der Geschwister-Scholl-Schule zu den Geburtstagen der von ihr neu geleiteten Kurse durchgeführt. Am 11. Februar fand ein KAHA®-Special zum 1. Geburtstag und am 24. Juni ein AROHA®-Special zu dessen 4. Geburtstag statt. An diesen Tagen nahmen mehr als 50 Mitglieder und Nicht-Mitglieder teil und konnten diese relativ neuen Sportarten ausprobieren.

Da in den Sommerferien die Schulturnhallen regelmäßig geschlossen werden, gab es verschiedene Angebote, die „im Freien“ stattfinden können: Walken und Smoven im ehemaligen Buga-Gelände sowie Freizeitvolleyball, traditionell auf den Niddawiesen neben der Geschwister-Scholl-Schule. Außerhalb dieser Zeit führten im Frühjahr und Herbst zwei Vereinswanderungen ins Umland (hierzu gab es Berichte in den Vereins-

nachrichten). Aber auch bei externen Veranstaltungen in Frankfurt, wie dem Brustkrebslauf (18. Race for Survival - für's Leben gerne laufen), nahmen Mitglieder aus unseren Freizeit-Sportgruppen für unseren Verein teil und unterstützten mit ihren Startgeldern jeweils die gute Sache.

Und noch etwas Ungewöhnliches fand im Freien statt: Bereits zum 22. Mal veranstaltete die Volleyballabteilung am Silvestertag das ultimativ letzte Beachvolleyball-Turnier des Jahres auf dem Ried-

berg mit mehr als 30 aktiven Volleyballern. Mehrere Teams spielten zwischen letzten Schneeresten bei plus 12°C Grad und stark bedecktem, aber trockenem Wetter. Glühwein, Grill und Gespräche hielten zwischendrin warm bis zum abschließenden Feuerwerk gegen 16 Uhr.

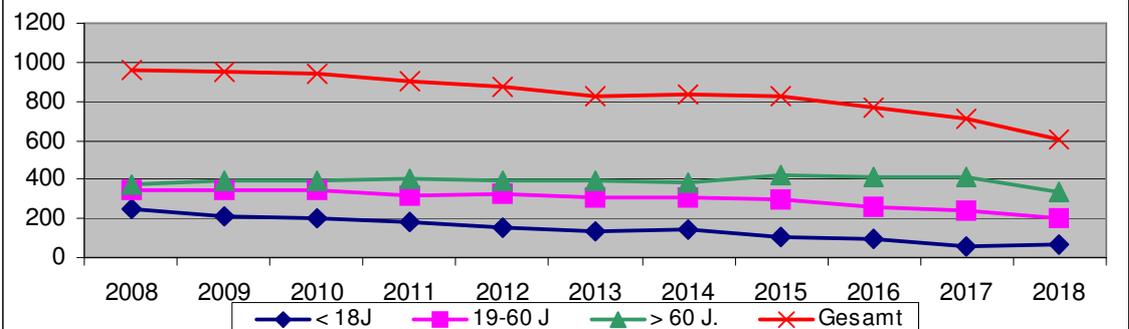
Für unsere HapKiDo-Abteilung war 2017 ein wichtiges Jahr. Neben dem ersten Anlass, dem 20-jährigen Bestehen der Abteilung nahmen auch mehrere Mitglieder am 27. Mai an den diesjährigen Europameisterschaften in Frankfurt-Kalbach teil. 96 Teilnehmer aus 5 Ländern waren angereist, sechs Goldmedaillen, zwei Silbermedaillen und eine Bronzemedaille war die überragende Ausbeute der TG Römerstadt. Wir gratulieren allen Teilnehmern und Medaillengewinnern sehr herzlich. An dieser Stelle

nier freuen. Die Qualifikation dazu wurde bereits erlangt.

Zu guter Letzt kann Wolfgang Plenz auf 50 Jahre Erfahrung als Großmeister in Ju Jitsu zurückblicken. So konnte er in verschiedenen Kampfkünsten 18 schwarze Gürtel erreichen und ist berechtigt, selbst Prüfungen bis zum Schwarzgurt abzunehmen. Vor 15 Jahren etablierte Wolfgang Plenz in unserem Verein die Gruppe Jiu Jitsu und betreut sie mit großem Erfolg.

Alle aktuellen Informationen über das vielfältige Angebot der TGR finden sie auf unserer Homepage ([www.tgroemerstadt.de](http://www.tgroemerstadt.de)) oder Facebook ([facebook.com/tgroemerstadt](https://facebook.com/tgroemerstadt)). Unser Webmaster und Volleyballabteilungsleiter bittet alle Übungsleiter um aktuelle Informationen, um sie dort einzustellen.

Mitgliederentwicklung 1.1.2008-1.1.2018



geht der besondere Dank an die langjährigen Übungsleiterinnen Lisa Heimann und Jutta Berger.

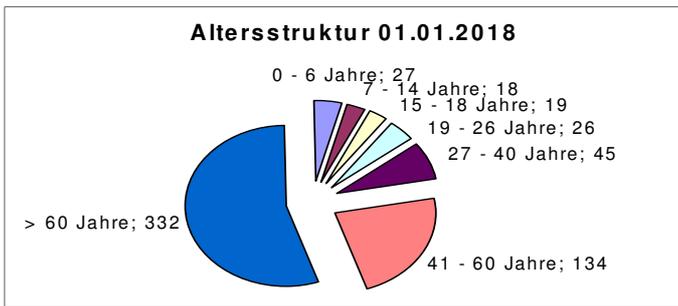
Einen weiteren großartigen Erfolg konnten unsere Seniorenvolleyballer erringen. Die TGR- Ü64 - Männer wurden beim Turnier der 16 besten deutschen Mannschaften im westfälischen Minden Deutscher Vizemeister, nur das Endspiel gegen Potsdam ging verloren. Die Gruppe, die zweimal wöchentlich zum Training zusammenkommt, kann zu Recht stolz auf sich sein und sich auf das nächstjährige Tur-

Die **Mitgliederzahlen** entwickeln sich in den letzten Jahren rückläufig. Besonders im Kinder- und Jugendbereich (Schulalter) sowie im Seniorenbereich haben wir weniger Mitglieder als im letzten Jahr. Wir verzeichnen am 1. Januar 2018 insgesamt 601 Mitglieder (113 Mitglieder weniger als Januar 2017). Dieser Rückgang liest sich dramatisch. Aber hier muss berücksichtigt werden, dass allein durch die Beendigung der Titus-Thermen-Vereinbarung schon 85 Personen

(Fortsetzung auf Seite 4)

## Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 21.03.2018 -



(Fortsetzung von Seite 3)

wegfallen. Bereinigt von den Zahlen der Titus-Abgänge gab es 2017 insgesamt 28 mehr Abgänge als Zugänge, was aber durch die Anzahl an Nichtmitgliedern in unseren Kursen wieder ausgeglichen wird.

Gestiegen ist im abgelaufenen Jahr erfreulicherweise der Anteil bei den Kindern bis 6 Jahren und bei Erwachsenen zwischen 27 und 40 Jahren. Die überwiegenden Abgänge haben wir in den Altersgruppen von 41 bis 60 Jahre und älter als 60 Jahre zu verzeichnen. Dies hängt ursächlich mit der Beendigung der Titus-Thermen-Vereinbarung zusammen.

Unser derzeitiges Sportangebot besteht aus 46 verschiedenen Gruppen in 14 verschiedenen Räumlichkeiten. Ca. 30 Übungsleiter und weitere 7 ehrenamtliche Personen

tragen dazu bei, dass unseren Mitgliedern wöchentlich 80 Stunden Sport angeboten werden können und organisatorisch alles reibungslos

läuft. Zusätzlich wurden in 2017 noch 20 Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder durchgeführt.

### Finanzen

Wie Sie den Zahlen unserer Kassenwartin entnehmen können, stehen wir trotz des Verlustes im Jahresergebnis finanziell noch gut da. Hauptgründe der Mehrausgaben sind erhöhte Hallennutzungsgebühren. In 10 Jahren haben sich die städtischen Hallengebühren stark verteuert. In 2018 zahlen wir 19,00 € für eine 90-minütige Einheit. Von 2009 bis 2018 stiegen die Hallennutzungsgebühren je Nutzungseinheit jährlich um einen Euro, was einem Anstieg um sagenhafte 60% bedeutet. Trotz dieser Teuerung sind unsere Beiträge seit 2006 konstant geblieben.

Im Namen meiner Vorstandskollegen bedanke ich mich bei allen unseren Mitgliedern, den ehrenamtlichen Helfern sowie den Trainern und Übungsleitern, die zum Gelingen unseres Vereins beitragen. Ohne deren enormen und zuverlässigen Einsatz könnte die TG Römerstadt keinen hochwertigen Sport anbieten.

Zum Schluss noch eine ganz wichtige Bitte: Sprechen Sie Freunde, Bekannte oder Nachbarn an und machen Sie sie auf unsere attraktiven Angebote aufmerksam. Unsere vielfältigen Gruppen nehmen gerne noch weitere Teilnehmer auf und sorgen zugleich für den Fortbestand unseres Vereins.

Ich wünsche allen Mitgliedern schöne Stunden in unserem Verein und hoffe, viele von Ihnen auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung begrüßen zu dürfen.

*Werner Naumann  
Vorsitzender*

## Gymnastik und Gesundheit

Da ich immer einen Bericht über „Gymnastik und Gesundheit“ schreiben darf, habe ich dieses Mal alle Übungsleiterinnen angerufen, die zu meinem Bereich gehören. (Im Gegensatz zu den sonstigen Jahren, wo ich wenigstens in einer Gruppe eine Übungsstunde mitgemacht habe.)

**Margret Reich** berichtet von einer Feier, die sie immer mit ihrer Gruppe nach Weihnachten (meist in der ersten Woche nach den Schulferien) ausrichtet. Dieses Jahr haben sie mit 24 Leuten gefeiert und jeder brachte etwas „Salziges“ mit. Das

können Frikadellen oder Häppchen sein oder sonst was.

Weiter sagt Margret Reich noch, dass die 2. Gruppe recht dünn bestückt ist, durch Todesfälle oder Krankheiten, wie Hüfte- oder Knie-OP. Aber die Teilnehmer kommen alle wieder. Jetzt hat sie drei neue Mitglieder und ist froh darüber.

**Sylvia Uhlmann** berichtet mir, dass sie ja Lehrerin für Chi Gong und Yoga ist und beides manchmal mischt, wenn es die Gruppen zulassen.

**Elke Jordan** berichtet mir, dass sie alle viel Spaß haben bei der Beckenboden-Gymnastik. Die Teilnehmer sind sehr bemüht. Die Übungsstunden laufen so gut, wie es der Leiterin Elke Jordan geht.

**Karin Eberbach:** Sie hat nur Positives zu berichten. Ihre Leute sagen alle am Schluss: „Wie, ist die Stunde schon um? Es war wieder sehr schön.“ Die Teilnehmerinnen sind zwischen 40 – 90 Jahren, davon die meisten zwischen 70 und 80.

(Fortsetzung auf Seite 5)

## Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 21.03.2018 -

(Fortsetzung von Seite 4)

**Sigrid Schneider:** In der Montagsgruppe sind Teilnehmer dabei, die gerade um die 60 Jahre sind, aber auch welche mit 80 Jahren und älter. Da gehen alle noch in der 2. Hälfte der Stunde auf die Matte.

Bei den Mittwochsgruppen gibt es eine Veränderung. Da hatte ich

bisher 3 Gruppen. Die 1. Gruppe ist ähnlich der, die ich montags habe, nur die „Jüngeren“ fehlen. Die bisherige 2. Gruppe hat sich wegen zu geringer Beteiligung aufgelöst. Der „Rest“ freut sich jetzt, dass er mit in die 3. Gruppe gehen darf, die um 10:00 h beginnt. Dies ist das Angebot: „Aktiv bis 100“. Da sind nur

ältere Menschen zwischen 80 und 95 dabei und sitzen gleich auf den Stühlen. Aber wir machen auch auf den Stühlen Muskeltraining mit den Armen und Beinen. Manchmal stehen wir auch hinter den Stühlen und bewegen uns. Dann gibt es in der 2. Hälfte (nach einer kurzen Pause) ein Gymnastik-Gerät, mit dem wir

verschiedene Übungen machen. Nicht zu vergessen: Am Schluss der Stunde gibt es noch einen Stuhl und damit den „Katzenbuckel“.

*Sigrid Schneider*

| <b>Kassenbericht</b>            |                     |                            |                      |
|---------------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------|
|                                 | 01.01.2017          | 31.12.2017                 | Differenz            |
| VERMÖGEN                        | Stand               | Stand                      |                      |
| Bargeld und Bankkonten          |                     |                            |                      |
| Bankkonto                       | 4.411,40 €          | 7.611,02 €                 | 3.199,62 €           |
| Tagesfestgeld                   | 57.478,37 €         | 37.483,79 €                | - 19.994,58 €        |
| <b>GESAMT FORDERUNGEN</b>       | <b>61.889,77 €</b>  | <b>45.094,81 €</b>         | <b>- 16.794,96 €</b> |
| <b>VERBINDLICHKEITEN</b>        |                     |                            |                      |
| Andere Verbindlichkeiten        |                     |                            |                      |
| Rückstellungen ÜL-Vergütung     | 1.000,00 €          | 1.000,00 €                 |                      |
| <b>GESAMT VERBINDLICHKEITEN</b> | <b>1.000,00 €</b>   |                            |                      |
| <b>SALDIERTES VERMÖGEN</b>      | <b>60.889,77 €</b>  | <b>44.094,81 €</b>         | <b>-16.794,96 €</b>  |
| Zeitraum 01.01.2017-31.12.2017  |                     |                            |                      |
| <b>EINNAHMEN</b>                |                     | <b>AUSGABEN</b>            |                      |
| Vereinsbeitrag Eingänge         | 106.470,17 €        | Hallenmieten               | 84.328,08 €          |
| Zuschüsse                       | 2.982,40 €          | ÜL Vergütungen             | 26.600,90 €          |
| Zinseinkünfte Bank              | 5,42 €              | Sozialabgaben/Steuern dazu | 622,46 €             |
| Spenden                         | 344,00 €            | Verbandsbeiträge           | 3.856,82 €           |
|                                 |                     | Versicherungen             | 1.168,98 €           |
|                                 |                     | Vereinszeitung             | 1.619,95 €           |
|                                 |                     | Fahrtkosten                | 1.639,66 €           |
|                                 |                     | Sonstiges                  | 3.994,46 €           |
|                                 |                     | Aus-und Fortbildung        | 664,00 €             |
|                                 |                     | lfd.Kosten u.Anschaffungen |                      |
|                                 |                     | Abteilung Volleyball       | 1.581,55 €           |
|                                 |                     | andere Abteilungen         | 520,09 €             |
| <b>GESAMT EINNAHMEN</b>         | <b>109.801,99 €</b> | <b>GESAMT AUSGABEN</b>     | <b>126.596,95 €</b>  |
| <b>Gesamtverlust 2017</b>       | <b>-16.794,96 €</b> |                            |                      |

*Edith Beisel*

### Persönliches

Inzwischen haben wir die Nachricht erhalten, dass ein weiteres Mitglied unseres Vereins gestorben ist, und zwar Frau Erika Przybyla. Sie wurde 88 Jahre alt und war 24 Jahre in unserem Verein. In dieser Zeit nahm sie regelmäßig an den Übungsstunden von Sigrid Schneider teil.

## Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 21.03.2018 -

### Wir sind Deutscher Vizemeister Jahresbericht Volleyball



Das Highlight 2017 war sicherlich die Finalteilnahme unserer Ü64-Senioren bei den Deutschen Meisterschaften. Mit zwei klaren und zwei knappen Siegen war an Pfingsten das beste Ergebnis in unserer 50jährigen Abteilungsgeschichte perfekt. Lediglich Potsdam mussten sich unsere Volleyballer geschlagen geben. Für die Deutschen Meisterschaften 2018 haben sich unsere ‚Alten Herren‘ übrigens auch gleich wieder qualifiziert.

Aber auch der Rest der Abteilung erzielte 2017 ansehnliche Ergebnisse: Unsere Mixed-Mannschaft ‚TV Killers‘ schaffte im Mai die Sensation und spielte bei den Hessischen Senioren-Mixed-Meisterschaften das Finale unter sich aus und verteidigte damit den Vorjahrestitel. In der Hessenliga erreichten sie Platz 4 (von 8) und stehen auch jetzt nach der halben Punktrunde wieder im sicheren Mittelfeld.

Unsere Damen wurden in der Kreisliga 2017 Vizemeister und stiegen damit wieder direkt in die Bezirksliga auf, wo sie nach der halben Punktrunde aktuell Platz 7 und damit den möglichen Klassenerhalt vor Augen haben. Der ju-

gendliche Unterbau verpasste in der Bezirksrunde U15 knapp die Meisterschaft: Platz 3 punktgleich mit dem Meister war aber immer noch ein super Ergebnis. In der laufenden Runde spielt unsere weibliche Jugend erstmals

auf dem Großfeld, wie die Erwachsenen, und schlagen sich in der Jugendgrundklasse 3/4 sehr gut: Ein Turniersieg und zwei zweite Plätze und sie führen ihre Spielkasse von acht Mannschaften zum Jahreswechsel an.

Auch auf unsere Herren sind wir sehr stolz:

Nach der erfolgreichen Rückrunde zu Beginn von 2017, in der man Tabellenführer gewesen wäre und sich am Ende mit Platz 5 von 7 Mannschaften den Klassenerhalt knapp sicherte, war die Personaldecke so dünn, dass die Abteilungsführung einen Rückzug in Erwägung ziehen musste. Doch das Team zog sich aus dem Personal-Sumpf: Inzwischen zählt der Kader 12 Spieler, man gewann drei von fünf Spielen, u.a. gegen zwei favorisierte Teams, und belegt zum Jahreswechsel Platz 4 von 6 in der Bezirksliga. Ein Abstieg ist hier nicht mehr möglich und damit das Saisonziel 2017/18 bereits erreicht.

Etwas enttäuschend hingegen sind abteilungsübergreifende Veranstaltungen ausgefallen: In Auerbach beim größten Sommer-Outdoor-Turnier der Region starteten nur unsere TV Killers sowie ein paar Herren. Zum Weihnachtsvolley der Herren erschien nur die Jugendmannschaft, bei einem gemeinsamen Doppelheimspieltag der beiden Bezirksligisten waren auch nur beim Damenspiel zusätzliche Zuschauer in der Halle, obwohl das Herrenspiel an Spannung und Emotionen kaum zu überbieten war. Hier ist 2018 sicherlich noch etwas Luft nach oben.



Das letzte Highlight des Jahres war wie immer das Silvesterbeach auf dem Riedberg: Bei sommerlichen, trockenen 12°C fanden sich 30 Sportler und 20 Zuschauer/Angehörige, die sich im Sand die ersten Weihnachtspfunde abtrainieren wollten und machten damit die 22. Auflage zu einer Rekordveranstaltung. Gekommen waren nicht nur Volleyballer aus drei Römerstädter Mannschaften, sondern auch von den benachbarten Vereinen der TS Heddernheim, FTG Frankfurt, SSC Bad Vilbel und sogar aus Darmstadt und Gelnhausen.

*Christoph Schneider  
Volleyballwart*

## Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 21.03.2018 -

### Ein Rückblick auf das Sportjahr 2017 und ein Dankeschön allen Teilnehmern in folgenden Gruppen für Ihre Treue

Wirbelsäulengymnastik (Training für einen stabilen Rumpf), Let's Dance, Gymnastik Erwachsene Frauen und Männer, AROHA® und KAHA®.

Die Devise heißt nämlich „BEWEGEN STATT SCHONEN“, viel Freude und Spaß an Bewegung haben, nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist und für die Seele etwas tun. Nette Menschen in den Sporthallen treffen, die gemeinsame Harmonie spüren.

Vor mir liegt mein Terminkalender der 2017 und ich kann mich nur freuen, was wir alles – sportlich gesehen – auf die Beine gestellt haben. Es war ein wunderbares, ereignisreiches und emotionales Jahr. Ich kann mir nicht vorstellen, das Jahr – sportlich gesehen – toppen zu können. So viel positive Energie, so viel Einsatz in allen oben genannten Sport- und Kursgruppen. Es ist mir eine Ehre, eine Freude, mit Euch Woche für Woche turnen zu können. Von montags bis donnerstags – ein buntes, abwechslungsreiches Programm. Jede Stunde hat einen anderen Charakter, jede Stunde verbürgt etwas Besonderes in und für sich. Ein gegenseitiges GEBEN und NEHMEN.

Die Wirbelsäulengymnastikstunden (Training für einen stabilen Rumpf) – der Name verrät schon, welchen Körperteilen wir uns mit Hilfe verschiedener Kleingeräte widmen – dieses Angebot erfreut sich nach wie vor einer Beliebtheit. Die Gruppen sind groß, wir fühlen uns im Gemeindesaal der St. Sebastian Kirche sehr gut aufgehoben.

Die Let's Dance Gruppe wagt sich bei guter Musik ohne Hemmungen an Vieles. Das Motto heißt doch: „Es ist nicht wichtig, wie wir uns bewegen, sondern was uns bewegt“. Es macht so viel Spaß und Freude.

Die Gymnastikgruppe Erwachsene Frauen und Männer trainiert den ganzen Körper, alle Muskelgruppen, auch hier mit oder ohne Geräte, mit guten alten Schlagern.

AROHA® feierte ihren bereits 4. Vereinsgeburtstag. Ein Workshop voller Freude mit nicht nur Vereinsmitgliedern, sondern auch mit Gästen und Interessierten, die einfach schnuppern wollten, das Sportprogramm ausprobieren wollten. Ein Festival der Liebe. Liebe – so heißt nämlich Aroha in Sprache der Maori, Ureinwohner Neuseelands.

KAHA® feierte mit einem Workshop schon den ersten Geburtstag in unserem Verein. Energiegeladene, stark und mutig ist dieses Programm und wird weiterhin als Kurs bzw. festes Angebot (für Vereinsmitglieder) angeboten. Das Interesse wächst. Beide Sportprogramme konnten wir in der Eisporthalle Frankfurt beim Gesundheitstag der Stadtverwaltung am 17.05.2017 mit kurzen Choreographien vorstellen und für beide werben.

Über das präventionsgeprüfte Sportangebot „FIT UND GESUND“ (ein Gesundheitsprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness mit Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung – Nachfolger vom Kurs

Rückenfitness) wurde noch nicht entschieden.

Noch einmal ein riesiges Dankeschön für Eure Treue. Ich hoffe, wir werden zusammen noch lange viel Spaß und Freude haben. Wir werden hoffentlich noch lange Gutes für den Körper, Geist und Seele erleben. Ich möchte zusammen mit Euch noch älter werden! Ihr kennt doch meinen Spruch - „Ich will, das Wort ist mächtig....“.

Leser dieses Artikels: Habt Ihr Lust, Euch zu uns zu gesellen? Anruf genügt (069 / 58 75 13) oder E-Mail: [dana.soukup@web.de](mailto:dana.soukup@web.de).

*Dana Soukup*

### Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt, ES ZAHLT SICH AUS.

Für jedes neue Mitglied schreiben wir dem Werber 10,- € bei der nächsten Abbuchung gut. Dazu muss das neue Mitglied den Namen des Werbers auf dem Anmeldeformular auf Seite 2 unten aufführen. Die Werbepremie erhalten alle beitragszahlenden Vereinsmitglieder.

**Achtung! Die 10,- € werden auch für die Werbung von Fördernden Mitgliedern vergütet.** Deren Monatsbeitrag beträgt lediglich 3,- € und kostet keine Aufnahmegebühr. **Helpen Sie also mit, dass unser Verein größer wird!**

## Unsere Gruppe stellt sich vor

# Volleyball-Jugend erfolgreich in der Saison

### Erster Tabellenplatz in der Jugendgrundklasse

Neun Mädchen und drei Jungs zwischen 12 und 16 Jahren trainieren zweimal in der Woche und messen sich in der Jugendgrundklasse mit anderen Mannschaften. Immer wieder kommen Neue hinzu und werden schnell von den anderen aufgenommen. „In diesem Alter suchen sich Kinder gerne eine neue Sportart“, berichtet der Trainer Stephan Conrad von seinen Erfahrungen. „Volleyball ist schneller als Fußball, erfordert mehr Technik und Sprungkraft als beim Basketball und hat den großen Vorteil, ohne unmittelbaren körperlichen Kontakt zum Gegner auszukommen. Das macht es attraktiv.“

Nach drei Spieltagen steht die Mannschaft auf dem 1. Tabellenplatz von sieben Mannschaften, die teilweise wesentlich größer und älter sind. „Ich versuche die Trainingseinheit abwechslungsreich und

motivierend zu gestalten. Die Grundtechniken werden vermittelt und in spielnahe Übungen gefestigt. Großen Wert lege ich darüber hinaus auf Stabilitätsübungen für Bauch und Rücken sowie Kräftigung der Arme und Beine.“

Die Jungs trainieren bei den Mädchen mit und dürfen bei den Punktspielen auch dabei sein. Sie wünschen aber, sich als reine „Männer“-Mannschaft mit anderen Jungs in ihrem Alter messen zu können. Daher werden für den Aufbau einer Jungen-Mannschaft Jungs im Alter zwischen 11 und 13 Jahren gesucht, die im besten Fall schon in



einer anderen Sportart trainiert haben, Bewegungsfreude, Ballgefühl und Koordinationsfähigkeit mitbringen.

Wir trainieren in der Geschwister-Scholl-Schule in der Hadrianstraße 18 am Montag von 18h bis 19.30h und am Mittwoch von 17.30h bis 19.30h.

*Stephan Conrad*

## Sport- und Vereinssplitter

Unser individuelles Angebot an zeitlich begrenzten Kursen bietet flexibles Training für die Mitglieder der TG Römerstadt, aber vor allem auch für Nichtmitglieder, die gerne unser Angebot nutzen wollen.

- Die nächsten **AROHA®-Kurse** beginnen Anfang Mai. Wir bieten drei Kurse mit je 10 Terminen an. Montags (ab 07.05.) von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Halle 1 und mittwochs (ab 09.05.) von 18.00 bis 19.00 Uhr und 19.00 bis 20.00 Uhr in der Halle 2 der Ernst-Reuter-Schule. Die Gebühren für Nicht-Vereinsmitglieder betragen 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Trainerin Dana Soukup 069/587513. Ab Oktober folgen dann die nächsten Kurse. Ein Einstieg im laufenden Kurs ist jederzeit möglich.
- Ein weiterer **Beckenbodengymnastikkurs** startet montags direkt nach den Osterferien am 09.04.2018 für insgesamt 10 Termine. Der Kurs findet von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Gymnastikhalle der Ernst-Reuter-Schule statt. Der Zusatzbeitrag für Nicht-Vereinsmitglieder beträgt 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Übungsleiterin Elke Jordan 069/570369.

- Der zweite **Jumping®-Kurs** in diesem Jahr startet am 09.04.2018. Jeden Montag ab 20.30 Uhr wird in der Gymnastikhalle der Ernst-Reuter-Schule unter der lizenzierten Trainerin Zdena Moldovan mit klassischen Aerobic-Schritten auf speziell dafür entwickelten Trampolinen gelenkschonend der Gleichgewichtssinn und die Körperkoordination verbessert. Für Vereinsmitglieder wird ein Zusatzbeitrag von 35,00 € erhoben, für Nicht-Vereinsmitglieder betragen die Gebühren 75,00 €. Da nur 10 Trampoline zur Verfügung stehen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmelden können Sie sich bei Zdena Moldovan unter 069/9767586 oder bei der Sportwartin Laura Müller (sportwart@tgroemerstadt.de).
- Am 07.05. beginnt der nächste **KAHA®-Kurs** montags von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Ernst-Reuter-Schule, Halle 1, an 10 Terminen. Die Gebühren für Nicht-Vereinsmitglieder betragen 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Trainerin Dana Soukup 069/587513. Sie können jederzeit im laufenden Kurs noch einsteigen.

*(Fortsetzung auf Seite 9)*

(Fortsetzung von Seite 8)

- Der nächste **Pilates-Kurs** findet mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Hermann-Luppe-Schule statt. Der aktuelle Kurs läuft noch bis zum 21.03.2018. Sie können jederzeit neu einsteigen. Der Folgekurs beginnt direkt im Anschluss nach den Osterferien am 11.04.2018. Der Zusatzbeitrag für Nicht-Vereinsmitglieder beträgt 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Übungsleiterin Ingrid Berger 0157/71561966.
- Leider können wir in diesem Jahr die **Wassergymnastik** nicht mehr anbieten, da wir die Zusammenarbeit mit den Titus-Thermen beenden mussten.

- Zum Vormerken: Freuen Sie sich schon jetzt auf unseren neuen, zertifizierten Kurs "**Fit und Gesund**", der voraussichtlich montags von 18.00 bis 19.00 Uhr angeboten wird.
- Des Weiteren planen wir einen weiteren Kurs "**Yoga für Einsteiger**", der wie im letzten Jahr dienstags von 19.00 -20.00 Uhr stattfinden soll.
- **TGR – Vereinsreise:** In der ersten Septemberwoche geht es nach Münster und ins Münsterland. Das Programm ist in Planung. Näheres demnächst. Aktuelle Termine und weite Kursinformationen finden Sie auf unserer Homepage.

## Hier könnte Ihre Anzeige stehen

Unterstützung gesucht!

Ein ehrenamtlich organisierter Verein ist auf die Mithilfe seiner Mitglieder und der umliegenden Firmen angewiesen, um sein Programm weiterhin attraktiv gestalten zu können

Wollen Sie hier eine Anzeige schalten? Oder auf unserer Homepage? Sich engagiert einbringen? Oder einfach eine einmalige Finanzspritze gegen Spendenquittung?

[www.tgroemerstadt.de/partner](http://www.tgroemerstadt.de/partner)

## Einige Termine in nächster Zeit

- Sonntag, 18.02., ab 11:00 h, Volleyball-Heimspiel der Frauen in der Geschw.-Scholl-Schule, Hadrianstr., gegen Kriftel 2 und SC Königstein
- Sonntag, 25.02., ab 11:00 h, Volleyball-Heimspiel der Frauen gegen VfL Goldstein und Eintracht Frankfurt IV
- Freitag, 16.02., Mitarbeiterbesprechung
- Mittwoch, 21.03., Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) Einladung s. Seite 1

- 26.03. – 07.04. Osterferien (kein Übungsbetrieb)
- 12.02., 11.05., 01.06. bewegliche Ferientage (kein Übungsbetrieb)
- Donnerstag, 19.04., Erweiterte Vorstandssitzung
- Samstag, 26.05., Vereinswandertag
- Samstag, 26.05., AROHA und KAHA „Geburtstage“
- Sonntag, 20.05., Redaktionsschluss für nächste Vereinsmitteilungen, Ausgabe Juni 2018

## AROHA® trifft KAHA® - Fortsetzung in 2018



Nichts ist unmöglich – AROHA® und KAHA® machen alles möglich. Energiegeladen, stark,

herzlich willkommen bei TG Römerstadt.

mutig und glücklich, so haben wir das neue Sportjahr 2018 gestartet, schaut Euch die Fotos an. Wir freuen uns über 4 neue Teilnehmer, wir heißen sie recht

Jeder kann mitmachen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine Gratisprobestunde ist nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich.

Ich freue mich auf die nächsten Wochen. Ich freue mich auf alle!

Dana Soukup  
069/58 75 13  
[dana.soukup@web.de](mailto:dana.soukup@web.de)

## Besondere Ehrung für Wolfgang Plenz



Von den Fallschirmjägern zurück hat W.D. Plenz 1964 geheiratet. Er wollte immer eine Kampfkunst erlernen. Doch seine Eltern waren dagegen. Seine Frau hat ihn unterstützt und ihn im September 1967 zu einem Probetraining in der Sportschule Odokwan in Frankfurt unter Großmeister H. Günter überredet. Er war begeistert und wurde gleich Schüler. Sein Gedanke war vielleicht einige Zeit Ju Jitsu zu lernen. Von etwa 20 Schülern erreichte er am 12.12.1971 als einziger den 1. Dan (schwarzer Gürtel). Alle anderen gaben auf. 1970 wurde die Schule an Manfred Dome verkauft und W.D. Plenz folgte ihm.

Im Jahr 1974 stellten sich 3 Prüflinge zur Prüfung. Einer zum 1. Dan, W.D. Plenz und J.L. Rojet zum 2. Dan. Alle Sportler (Dan-Träger) waren begeistert und wollten die Höchstnote 6,0. W.D. und J.L. Rojet waren aber laut der Kommission durchgefallen. Später stellte sich heraus, dass die Entscheidung durch Betrug zustande gekommen war. W.D. wollte sofort mit dem Sport aufhören. Doch die Sportkameraden bauten ihn wieder auf. Die Führung vom DVWS wurde abgewählt und Wolfgang legte 1977 seine Prüfung zum 2. Dan und 1980 zum 3. Dan ab. Es folgten weitere Prüfungen. Nebenher machte er Prüfungen im Kenjunkte 1976/1981/1997 1. bis 3. Dan.

2003 unterbreitete W.D. Plenz Herrn K. Schneider den Vorschlag, eine Jiu Jitsu Gruppe bei der TGR zu gründen. Um nicht mit dem DVWS in Konflikt zu geraten, wurde aus dem Ju Jitsu das Jiu Jitsu, das nach neuen Gesetzen frei ist. Herr Schneider stimmte zu und die Gruppe besteht jetzt 15 Jahre.

Vom Technischen Direktor aus Italien bekam W.D. Plenz nach einer hervorragenden Schulung in Kalabrien 2006 den schwarzen Gürtel im Taekwon-Do. Auch in anderen Ländern ist er bekannt. Auf Madeira hat man sich für den Zeitungsbericht in der FNP sehr interessiert gezeigt. Auf dem Festland in Spanien und auf Mallorca besuchte er Sportschulen. Im Emirat Fujairah, UAE, machte er im Rahmen einer Feier für Hotelangestellte eine Vorführung, die auf einer DVD festgehalten wurde. Im Emirat Abu Dhabi besuchte er die Sportschule, in der die Tochter des Sheiks Taekwon-Do trainiert.

Um seine Schüler bei der TGR auch international voran zu bringen, ist W.D. Plenz vor langen Jahren in die Europäische Internationale Kampfsport Organisation (E.I.K.O.) eingetreten, wohin er Prüflinge ab

dem 1. Schwarzgurt zur Prüfung schickt und alle Schüler an Lehrgängen teilnehmen können. Bis zum Braungurt nimmt Großmeister (Shihan) Plenz die Prüfungen selber in seiner Gruppe ab. Er ist berechtigt, alle Schwarzgurtprüfungen abzunehmen. Aber aus sportlichen Gründen will er, dass andere Meister seine Schüler prüfen. Niemals hätte W.D. Plenz daran gedacht, über 50 Jahre auf der Matte zu stehen.

Er bedankt sich beim TGR für die Kameradschaft und Unterstützung, die er in all den Jahren erhalten hat sowie bei all den Menschen, die ihn immer wieder aufgebaut und ihm durch Sportlichkeit geholfen und an ihn geglaubt haben. So konnte er in verschiedenen Kampfkünsten 18 schwarze Gürtel erreichen.



In all den Jahren erfuhr er besondere Unterstützung durch seine Frau.

*Hannelore Plenz*

### Mitglieder werben Mitglieder

**10,- € Werbungsprämie**

Für jedes geworbene Neumitglied auf ihren Mitgliedsbeitrag.

## Unsere Bärbel

**Unsere Bärbel** (Rutkowski) wurde am 23. März 2017 **75 Jahre**. Ist das nicht **Grund zum Feiern**?

Zuerst haben wir mal gemütlich in Frankfurt bei „Heiko“ angestoben auf diesen besonderen Tag.



**Wir** fangen an zu überlegen.  
Was wir Dir heute könnten geben  
Wie wär`s mit einer Fahrt zum Rhein  
An einem Tag voll Sonnenschein

Am Samstag, den 8.7. sind wir - 9 gutgelaunte „Mädels“- per Zug von Frankfurt nach Rüdesheim gefahren. An der Gondelstation kauften wir ein Ringticket und schon schwebten wir nach oben. Am Niederwalddenkmal haben wir bei bestem Wetter die Aussicht zum Denkmal, zum Rhein und den umliegen-



den Orten genossen. Bei sonnigem, heißem Wetter war der Spaziergang durch den Wald zur Sesselliftstation eine Wohltat. Picknicken, Aussicht zwischendurch genießen - zum Beispiel Zufluss der Nahe in den Rhein - und natürlich viel quatschen. Per Sessellift ging's nach Assmannshausen.

In Assmannshausen in der „Alte Bauernschänke“ haben wir köstlich gespeist. Bis zur Schifffahrt zurück

nach Rüdesheim haben manche sich mit Kaffee trinken ,andere mit Eis essen oder einfach im Schatten sitzend die Zeit vertrieben. Auf dem Schiff konnten wir den Blick auf das Niederwalddenkmal, die Weinberge, den Wald noch mal in Ruhe genießen. In Rüdesheim war es schon arg heiß. Gerne saßen wir gemütlich in einem Eissalon, bevor es mit dem Zug zurück nach Frankfurt ging. Es war für uns alle ein eindrucksvoller und wunderschöner



Tag. Die Fotos sprechen für sich. Wir bedauerten nur, dass nicht alle „Montagsfrauen“ dabei sein konnten. Aber es können ja weitere Ausflüge folgen!

*Gerda Osolin*

## Die frohen Gesichter auf diesem Bild...



...gehören einem Teil unserer

Gruppe, mit der wir am 07. Oktober 2017 bei unserer Vereinswanderung in und bei Lorch am Rhein unterwegs waren. Freude und Dankbarkeit werden uns sicher auch wieder bei der **30. Vereinswanderung**

**am Samstag, dem 26. Mai 2018,**

begleiten, was nach den bisherigen Erfahrungen anzunehmen ist. (Termin ist ja allgemein bekannt, nachdem er bereits beim Jahresplan für 2018 in der letzten Ausgabe unserer Vereinsmitteilungen von Oktober 2017 aufgeführt war.)

Angaben zum Ziel und weitere Informationen folgen, wie gewohnt, etwa 4 Wochen vor dem Termin auf dem üblichen Weg (u.a. auf der Web-Seite unseres Vereins ([www.groemerstadt.de](http://www.groemerstadt.de))).

*Karl Schneider*

# AROHA® trifft KAHA® - Special am 26.05.2018

## SAVE THE DATE



Wir haben einen Grund zur Freude, wir wollen feiern – den 5. Geburtstag von AROHA® und den 2. Geburtstag von KAHA®. Wir freuen uns, zu diesem Ereignis einen Special anbieten zu können, der nicht nur für Kursteilnehmer gedacht ist. Herzlichst eingeladen sind alle, die diese wunderbaren Sportarten von Bernhard Jakszt ausprobieren wollen. Fragt Ihr wie, wann und wo? Hier die Antworten:

KAHA® - energiegeladen, stark und mutig, so fühlen wir uns nach jeder Stunde.

KAHA® ist mobilisierend fordernd und für den Geist beruhigend, kräftigt, dehnt und entspannt alle entscheidenden Muskelgruppen, gibt innere Ruhe und Gelassenheit.

Die beiden Sportprogramme mögen und vertragen sich. Sie gehören in eine große AROHA® /

KAHA® Familie. Aus diesem Grunde wollen wir beide Geburtstage mit einem Special - einem Festival der Liebe und Emotionen - feiern. Mit einer Showeinlage ist selbstverständlich auch die Let's Dance Gruppe vertreten. Für die eine oder andere Überraschung wird schon gesorgt.

Wann und wo?  
Am Samstag, den 26.05.2018  
14:00 – 18:00 Uhr  
Einlass ab 13:30 Uhr  
Geschwister-Scholl-Schule (neue Sporthalle)  
Trainerin: Dana Soukup  
Teilnahme kostenlos

Mitzubringen sind: Sportsachen, Handtuch, Trinken und gute Laune

Ein Flyer und ein genaues Programm kommen noch.

Schaut einfach vorbei und feiert mit! Die Teilnahme ist auch ohne Vorkenntnisse möglich.

**FEEL IT!**

**ERLEBE effektives Training!  
SPÜRE die Lust auf Bewegung!**

**ENTDECKE Deine Stärke!**

**FINDE innere Ruhe!**

Anmeldungen und Informationen bei Dana Soukup, Tel. 069 / 58 75 13 oder per Mail [dana.soukup@web.de](mailto:dana.soukup@web.de)

Wir freuen uns jetzt schon auf Euren Besuch. Wir freuen uns auf eine große Teilnahme, auf alle Interessenten.

*Dana Soukup*

**Ziehen Sie demnächst um?**

**Ändert sich Ihre Bankverbindung? Oder Email?  
Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre neue Anschrift,  
Email bzw. Ihre Kontoverbindung mit.**

**Vielen Dank!**

Wir tanzen uns fit mit dem Kriegstanz der Maori. Im wahrsten Sinne des Wortes.

AROHA®, dieses effektive Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Seele macht es möglich

AROHA® die bedingungslose Liebe – kraftvoll und sinnlich zugleich – beflügelt, gibt Kraft, macht Spaß. Alles ausblenden, sich von der magischen Musik hinreißen lassen, sich wohlfühlen und einfach tanzen!

### Impressum:

**Redaktions- und Anzeigenschluss:**  
Sonntag, 20. Mai 2018

**Artikel und Leserzuschriften bitte an:**

Karl Schneider  
Alt Praunheim 27  
60488 Frankfurt a.M.  
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18  
[ehreuvorsitzender@tgroemerstadt.de](mailto:ehreuvorsitzender@tgroemerstadt.de)

**Herausgeber:**

TG Römerstadt e.V.  
Vorsitzender  
Werner Naumann  
Neesbacher Str. 4  
65597 Hünfelden  
[vorstand@tgroemerstadt.de](mailto:vorstand@tgroemerstadt.de)

**Die TGR im Internet:**

<http://www.tgroemerstadt.de>

**Satz und Layout:**

Christoph Schneider, 12.02.18  
[webmaster@tgroemerstadt.de](mailto:webmaster@tgroemerstadt.de)