



Große Hitze, große Leistung

TG Römerstadt Gastgeber der Hapkido EM 2017



Sechs Mal Gold, zwei Mal Silber, ein Mal Bronze. Das ist das Ergebnis der diesjährigen Hapkido Europameisterschaft für die TG Römerstadt.

Am 27.05.2017 fand die Europameisterschaft des Daehanminguk Hapkidos in Kalbach statt. Trotz der großen Hitze an diesem Tag waren 96 Teilnehmer aus fünf Ländern hierzu angereist. Unter den strengen Augen der Schiedsrichter und des Großmeisters Choi Kil Bong aus Kassel traten sie in den Kategorien Fallschule, Fußtritte, Techniken, Show, Bruchtest und Freikampf gegeneinander an.

Unter ihnen sechs Schüler der TG Römerstadt. Fast ein Jahr lang hatten sie sich darauf vorbereitet. Es wurde Maß genommen, wer wie weit oder wie hoch eine Flugrolle machen konnte, Fußtritte wurden technisch verfeinert und durch konstantes Training immer stabiler und höher, Abwehrtechniken wurden ausgesucht und auf die Sekunde mit dem Partner abgestimmt. Für die Show wurde eine Choreografie mit

zwei Angreifern erarbeitet, die es wiederholt mit immer wechselnden Elementen abzuwehren galt. Für den Bruchtest wurden so oft Bretter zertreten, bis die Ferse blau und geschwollen war.

Das intensive Training sollte sich auszahlen. Wir gratulieren Matthias Wolf zur Goldmedaille in der Kategorie Fallschule und Anita Wilson zur Goldmedaille in der Kategorie Fußtritte. Sascha Tränkle, Tim Röhrich und Hans Richter holten Gold bei der Show, Hans Richter zudem Silber unter den Schwarzgurten bei der Fallschule und Bronze bei den Fußritten selbiger. Lisa Heimann, die gleichzeitig Trainerin der Gruppe ist, gewann



die Goldmedaille unter den Schwarzgurten in der Kategorie Fußtritte und konnte gemeinsam mit Lukas Müller Vizeuropameisterin

(Fortsetzung auf Seite 2)

Aus dem Inhalt

Vereinsreise	S. 2
Aktion PINK:	
Race for Survival	S. 3
AROHA-Special, KAHA	S. 4
Dt. Vizemeister Ü65, Saisonstart Volleyball.....	S. 5
Kampfsport, Wiesenvolleyball, Vereinsjubiläen.....	S. 6
Sport- und Vereinssplitter, Terminkalender 2018.....	S. 7
15 Jahre Vereinswanderung,, Besondere Geburtstage, Persönliches, Impressum ..	S. 8

Ansprechpartner im Verein

Bitte beachten Sie bei Korrespondenzen mit dem Vorstand die Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555
(Mo, Mi, Fr abends)
Fax: 0 64 38 / 92 05 38
Email: vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (tagsüber):
Bärbel Rutkowski:
Tel. 0 61 01 / 333 27

(Fortsetzung von Seite 1)

mit ihrer Technikvorführung werden.

Vielen Dank auch an alle Mitglieder der TG Römerstadt, die hinter den Kulissen agierten, beim Aufbau halfen und als Schiedsrich-

ter, bei der Registrierung und Urkundenerstellung, der Datenerfassung am Computer und als Verkäufer am Imbissstand den Betrieb am Laufen hielten. Besonderer Dank geht auch an die TG Bornheim für die Organisation der Veranstaltung.

Das Training wird nun ohne EM Fokus wieder seinen gewohnten Gang gehen und unser nächstes Ziel ist die Gurtprüfung am 17.06.2017.

Jutta Berger-Krickmeier

Vereinsreise Saale-Unstrut, 6.-10.9.2017

Was waren wir froh, als wir am 6.9. tatsächlich im Bus saßen und in Richtung Saale-Unstrut starteten. Dass das klappen würde, war kurz zuvor noch gar nicht sicher, denn die Firma Stahl, das Reiseunternehmen, mit dem wir bisher gut gefahren waren, hatte Anfang August Insolvenz anmelden müssen. Was für ein Schock! Reise futsch, Geld weg, dachten wir. **Aber**, hatte es bei den Reisen zuvor der Wettergott immer gut mit uns gemeint, so half diesmal ein anderer Schutzengel. Frau Discher von Stahl-Reisen hatte unser Reisepaket noch rechtzeitig vor dem Zusammenbruch an ein anderes Unternehmen abgeben, das sich bereit erklärte, die Reise wie mit Stahl vereinbart durchzuführen.

Weimar erreichten wir zur Mittagszeit. Beim Bummel durch die Stadt konnten wir feststellen, dass selbst Goethe und Schiller mit der Zeit gehen: vor unseren Augen wurde über ihren Häuptern ein Solarzellen-Modul angebracht.

In unserer Unterkunft für die nächsten Tage, dem Atrium Hotel Amadeus in Osterfeld, trafen wir am frühen Abend ein. Ein interessanter Bau: nur einstöckig, vom runden Zentrum mit Empfang, Bar und Restaurantfläche gehen krakenartig vier Arme mit den Gästezimmern ab, dazwischen jeweils Grünflächen. Diesmal hatte sicher jeder ein ruhiges Zimmer, jedenfalls sind mir keine Klagen zu Ohren gekommen.

In den nächsten Tagen haben wir unser Programm „abgearbeitet“.

Donnerstag - **Halle an der Saale**. Ausführliche, auch unter-

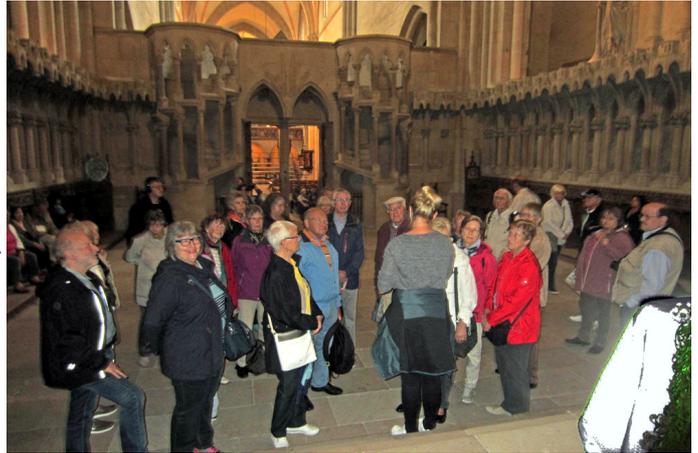
haltsame, Stadtführung, u.a. vorbei am Beatles-Museum, weltweit die größte Ausstellung dieser Art (siehe Foto). Auf dem Rückweg zum Hotel war noch Zeit für einen Abstecher nach **Bad Lauchstädt**, wo

Goethe als Theaterdirektor wirkte.

Freitag - **Freyburg an der Unstrut**. Zunächst Führung durch die Rotkäppchen-Sektkellerei, dann zum Turnvater-Jahn-Museum. Für uns Sportler ist Jahn ja so etwas wie der Urvater unseres Tuns. Eine Illusion!, wie wir (oder nur ich?) hier erfahren mussten. Sein Anliegen war nicht unser Wohlbefinden, sondern eher ein politisches, und zwar die körperliche Ertüchtigung junger Männer, die als Soldaten an den Freiheitskriegen teilnehmen mussten.

Samstag - **Naumburg**. Stadtführung um 10 Uhr, Domführung anschließend um 11.15 Uhr war anstrengend, aber wieder, wie in Halle, überaus interessant und informativ. Das Standbild der Uta im Naumburger Dom ist weltberühmt. Sie galt als die schönste Frau des Mittelalters und war in Wirklichkeit vielleicht hässlich. Keiner weiß es, das Standbild wurde erst 200 Jahre nach ihrem Tod geschaffen.

Rückfahrt mit einem Stopp in **Bad Kösen**, wo Käthe Kruse bis 1950 ihre berühmten Puppen fertigt-



te. Im Museum Romanisches Haus war eine Ausstellung ihres Schaffens zu sehen.

Sonntag - **Nebra**. Fundort einer bronzezeitlichen Himmels-scheibe. Im Besucherzentrum Arche Nebra erfuhren wir bei einer Führung und Filmschau viel Wissenswertes.

Danach traten wir die Heimreise an, gegen 18 Uhr hatte uns Frankfurt wieder.

So viel uns nicht Bekanntes haben wir gehört, gesehen und dazu gelernt, dass sich die wenigen Tage wie eine doppelt so lange Reise anfühlten. Für lange Zeit werden mir/uns die alten Gassen mit den wunderbar restaurierten und renovierten Häuserzeilen unvergessen bleiben und wird mich jemand fragen, wie es war, dann kann ich erzählen, erzählen, erzählen....

Danke an die fröhliche, freundliche, aufgeschlossene, herzliche Reisegruppe. Sind wir im nächsten Jahr wieder unterwegs?

Bärbel Rutkowski

Aktion PINK – Race for Survival

18. Brustkrebs Benefizlauf am 24.09.2017 in Frankfurt am Main
TG Römerstadt war mit 20 Teilnehmern dabei



Für´s Leben gern laufen – laufen Sie mit für die Erhaltung der Brustgesundheit und die Heilung von Brustkrebs. Das war das Motto für den 18. Brustkrebs Benefizlauf.

Ein pinkfarbenedes T-Shirt (Survivor) und 19 weiße. Das ist Ergebnis für dieses Jahr. Ein Dankeschön allen Teilnehmern aus unserem Verein. Für uns Überlebende bedeutet diese Unterstützung unheimlich viel. Zusammen mit vielen anderen ein Zeichen setzen, Mut und Kraft den Betroffenen geben, nicht nur den Brustkrebspatienten, sondern auch ihrem Umfeld, denn Krebs geht uns alle an.

Einen Luftballon kaufen, um ihn in Gedanken an jemanden in den Himmel zu entsenden, am Ende der Veranstaltung einfach fliegen lassen. Das ist ein ganz besonderer Moment gewesen.

Ich habe ein weiteres Jahr nach dieser Diagnose „gewonnen“. Ich bin dem Schicksal dankbar. Alle diejenigen, die aus verschiedenen Gründen nicht mitlaufen konnten, die alle hatte ich in meinem Herzen.

Vielen Dank nochmals! Das Leben ist doch so schön! Nächstes Jahr sind wir wieder dabei, wenn es heißt „Für´s Leben gern laufen“.

Diese zwei süßen Mädchen - Tuvanka und Alenka Fernandez - haben den Sonntagslauf gegen Brustkrebs am Mainufer mit ihrer Anwesenheit unterstützt. Wie süß ist das denn? Mama Sarka ist mit den Mädels gewalkt, Papa Patrick ist gelaufen. Eine durchaus sportliche Familie. Euch ein Dankeschön, Ihr Lieben. Leider habe ich Euch nicht auf dem Gruppenfoto. Nächstes Jahr dann!

Dana Soukup



www.tgroemerstadt.de

Aktuelle Informationen, das aktuelle Sportprogramm, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Formulare zum Download, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyball-Mannschaften gleich am Montag nach den Spieltagen... Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

AROHA® Special am Samstag, den 24.06.2017

wir haben den 4. AROHA Geburtstag gefeiert – die Übung ist gelungen!!!

Ich möchte noch einmal ein Dankeschön an alle richten, die von Nah und Fern den Weg nach Frankfurt zu TG Römerstadt gefunden und mit uns diesen vierten AROHA® Geburtstag gefeiert haben. Frankfurt ist einer Reise Wert, oder? TG Römerstadt ist ein toller Gastgeber.

Ein Dankeschön an unsere frischgebackenen AROHA® Instruktorinnen – Franziska Körner und Ursula Meinel-Koch, die zusammen mit mir den ersten Teil mitgestaltet haben. Ein Dankeschön an alle Tanzmädchen, die für die Showeinlage und gute Laune gesorgt haben – Franziska Körner, Diana Sprater, Raffaella Ilardo, Nicole Marly, Andrea Strom und Heike Eberling. Ihr lasst mich nie im Stich – Ihr seid einmalig. Bei Franziska Körner - unserer goldenen Stimme aus Frankfurt - will ich mich noch einmal im Namen aller, wirklich aller, für ihren Einsatz bedanken. Deine

Stimme einzubringen, uns allen so viel Freude zu schenken, das war eine einmalige Leistung. Liebe



Franziska, Du bist unser Superstar. Ein Dankeschön an alle Kursteilnehmer und Gäste, die trotz der großen Hitze aktiv mitgemacht haben (36 Teilnehmer). Ein großes Dankeschön an meine AROHA® und KAHA® Trainer Kollegen, die ebenfalls mit uns feiern wollten. Es

war in der Tat eine „heiße“ Sache, ein „heißes“ Special, ein bunter Nachmittag, ein Festival der Emotionen.

Last but not least – ein riesiges Dankeschön an unseren Vereinsvorsitzenden Werner Naumann und den gesamten Vorstand für die Unterstützung unserer Aktivitäten. Wir wissen es zu schätzen.

Nach der Sommerpause sind wir wieder mit Begeisterung voll dabei, wir tanzen uns nämlich wieder fit mit dem Tanz der Maori. Jeder kann mitmachen, Start ist jederzeit möglich. Wir laden gerne zu einer Probestunde ein.

Alle Informationen sind entweder auf der Homepage zu finden – www.tgroemerstadt.de (oder mich anrufen bzw. eine Mail schreiben). Ich freue mich auf Euch!

*Dana Soukup - 069/587513
dana.soukup@web.de*

AROHA® und KAHA® bei TG Römerstadt

*Zwei Herzen ein Gedanke
– das ist Liebe
oder
Von Kursteilnehmerin zur
AROHA® Instruktorin
oder
Jung und Alt
passt wohl zusammen*

Ich habe lange warten müssen, das Warten hat sich jedoch gelohnt. Diese junge tolle AROHA® Kollegin - Franziska Körner - steht nun als AROHA® Instruktorin an meiner Seite, ich habe einen riesigen Grund zur Freude. Unsere Herzen brennen für AROHA® und KAHA®, unsere Herzen brennen für

unseren Sportverein – TG Römerstadt.

Eine tolle Zusammenarbeit, der Altersunterschied spielt ja keine Rolle. Ich freue mich auf alles, was folgt, was noch kommt. Ich freue mich auf alles, was wir mit Franziska noch gemeinsam „auf die Beine“ stellen.

Auf unserer Vereinshomepage www.tgroemerstadt.de finden Sie alle Angebote für diese Sportprogramme. Wir freuen uns mit Franziska auf alle Interessenten, die sich mit uns mit dem Tanz der Maori



FIT TANZEN WOLLEN (in den AROHA® Kursstunden) oder die sich stark, mutig und energiegeladen nach KAHA® Stunden fühlen möchten. Einstieg ist jederzeit möglich.

Dana Soukup

Volleyballer Deutscher Vizemeister (Ü65)

Bereits an Pfingsten starteten unsere männlichen Ü65-Senioren mal wieder bei den Deutschen Meisterschaften in Minden (Westfalen). Nach zwei souveränen Vorrundensiegen, konnte das Team rund um Teammanager Hans-Jürgen Mayer überraschend auch ihre Viertel- und Halbfinalpartien in knappen und spannenden Spielen

für sich entscheiden und mussten sich abschließend nur noch Potsdam geschlagen geben. Damit gibt es erstmals nach mehreren Anläufen für unseren Verein eine Medaille bei Deutschen Meisterschaften. Vor allem weil hier oft ehemalige Bundesliga- und Nationalspieler antreten, ein ganz besonderer Erfolg für unsere Volleyballer



Christoph Schneider

Volleyball-Saison 2017/18

Saisonbeginn steht an / Erwachsenen-Mannschaften in Bezirksliga

Für unsere beiden Erwachsenen-Mannschaften wird die in diesen Tagen beginnende neue Punktrunde sportlich sicherlich eine Herausforderung. Unsere Herren hatten knapp den Klassenerhalt in der Bezirksliga geschafft. Unsere Damen waren als Vizemeister aus der Kreisliga in die Bezirksliga aufgestiegen. Beide Mannschaften haben sich das Ziel Klassenerhalt gesetzt und hoffen auf einen Platz im Mittelfeld ihrer Ligen. Während bei unserer Damen-Mannschaft die Personalsituation recht entspannt ist – einem Abgang stehen zwei Neuzugänge gegenüber –, machen unsere Herren eine schwierige Phase durch. Mit nur sieben bis acht Spielern stand sogar die Frage im Raum, ob die Mannschaft zurückgezogen werden sollte. Doch der Mut macht sich bezahlt: aktuell sind vier vielversprechende Kandidaten im Probetraining. Zudem zeigt sich ein großer Zusammenhalt in der Abteilung: Haben doch mindestens zwei Spieler aus der Mixed-Mannschaft ihre Hilfe angeboten, sollte mal Not am Mann sein.

Personell sieht es auch bei der Jugend immer besser aus: nach einer erfolgreichen U15-Jugendrunde, in der noch 4:4 auf einem kleineren Feld gespielt wurde, tritt die junge Mädelsmannschaft dieses Jahr in der altersüber-

greifenden Jugendgrundklasse auf dem Großfeld an und bereitet sich damit auf die Erwachsenenrunde in ein oder zwei Jahren gut vor. Dazu gehörte auch die Ausbildung von fünf Schiedsrichtern, die ihre Prüfung alle mit Bravour bestanden (2x Bestnote). Inzwischen kommen auch ein paar Jungs in die Gruppe und Trainer Stephan Conrad freut sich, in Thomas Bürklin einen begeisterten Co-Trainer aus der eigenen Mixed II-Mannschaft gefunden zu haben.

Auch bei unserer Mixed-Mannschaft ‚läuft‘ es. Mit einem üppigen Kader geht es wieder in Hessens höchster Spielklasse an den Start.

Wie jedes Jahr lohnt sich immer wieder ein Blick auf unsere Homepage. Unter www.tgroemerstadt.de/volleyball informiert unsere Abteilung regelmäßig über Spieltermine, Ergebnisse und berichtet ausführlich über ihre Spiele.

Egal ob Damen, Herren, Jugend oder Mix – alle vier Mannschaften freuen sich immer über Unterstützung, besonders bei den Heimspielen, bei denen oft – neben spannenden Spielen – auch Kaffee, Kuchen oder Herzhaftes zu beißen den Gästen geboten wird.

Christoph Schneider
Volleyballwart

Heimspieltermine Saison 2017/18

Samstag	28.10.17	15:00	Männer	TG Bornheim / SSVG Eichwald II
Sonntag	10.12.17	10:00	Frauen	SSC Bad Vilbel III / Eintr. Frankfurt IV
Sonntag	10.12.17	15:00	Männer	TV Bergen-Enkheim / Eintr. Frankfurt III
Sonntag	17.12.17	11:00	Mixed	Wacker Offenbach / SSC Bad Vilbel
Samstag	27.01.18	15:00	Männer	SSC Bad Vilbel / TV Kalbach
Sonntag	04.02.18	11:00	Mixed	SC Nauheim / TuS Dotzheim
Sonntag	18.02.18	11:00	Frauen	TuS Kriftel II / SC Königstein
Sonntag	25.02.18	11:00	Frauen	VfL Goldstein / TSG Nordwest

Angegeben ist jeweils der Spielbeginn der ersten Partie. Im direkten Anschluss gibt es eine etwa einstündige Pause und dann startet das zweite Spiel. Dies ist meist nach 2,5 Stunden (+/- 30 Minuten) der Fall.

Bei Heimspielen gibt es meist etwas zu Knabbern oder Trinken für die Zuschauer. Der Eintritt ist kostenlos.

Kampfsport Sommerlehrgang

Diesen Sommer fand der Sommerlehrgang von der E.I.K.O. (Europäisch Internationalen Kampfsport-Organisation) statt; dieses Event gibt es alle zwei Jahre.

Es war das so genannte Kampfsport-Treffen, in dem die verschiedenen Kampfkünstler aus unterschiedlichen Kampfsportarten kamen und den anderen Kampfsportlern Techniken vorgeführt und das Wissen mit uns geteilt haben.

Alle Kampfsportler wurden die ersten zwei bis drei Stunden in ihren eigenen Schwerpunkten unterwiesen. Wir lernten neue Selbstverteidigungstechniken von einem Jiu-Jitsu-Meister aus einer anderen Kampfsportschule. Wir konnten ler-

nen, welche Arten von Verteidigungstechniken bei der Abwehr von Messer-, Pistolen-, Stock- und Faustangriffen noch verwendet werden könnten. Diese Techniken waren teilweise auf meisterhaftem Niveau. Zum Abschluss des Tages wurde gemeinschaftlich gegrillt.



Von links: Pawel Stec, Lukasz Stec, Dominik Rzepka, Oliver Rzepka, Matthias Krawietz

Matthias Krawietz

Wiesenvolleyball in den Ferien



Das wurde wieder mit viel Freude wahrgenommen, was man auch auf diesem Bild sehen kann. Wie

immer, nahmen neben unseren Vereinsmitgliedern auch dieses Jahr wieder einige Gäste daran teil.

Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt, ES ZAHLT SICH AUS.

Für jedes neue Mitglied schreiben wir dem Werber 10,- € bei der nächsten Abbuchung gut. Dazu muss das neue Mitglied den Namen des Werbers auf dem Anmeldeformular auf Seite 2 unten aufführen. Die Werbeprämie erhalten alle beitragszahlenden Vereinsmitglieder.

Achtung! Die 10,- € werden auch für die Werbung von Fördernden Mitgliedern vergütet. Deren Monatsbeitrag beträgt lediglich 3,- € und kostet keine Aufnahmegebühr.

Vereinsjubiläen im Jahr 2017

Auch in diesem Jahr gibt es wieder einige „Vereinsjubiläen“, die wir bei dieser Gelegenheit gerne bekannt geben, und zwar

50 Jahre Vereinsmitgliedschaft: Unsere langjährige Übungsleiterin **Margarete** (Rufname Margret) **Reich**, sowie Irmgard Schütz.

Auf **40 Jahre** können zurückblicken: Egita Pletz, Ute Keller, **Hans Jürgen Mayer** – ein schon sehr viele Jahre tätiger Übungsleiter bei unseren Volleyball-Senioren, ferner Dieter Byer.

Unter **25 Jahren** können wir nennen: Dorte Störkel, Gabi Flügel,

Renate Lungershausen, Anneliese Dorn und Elisabeth Belafast.

Wir freuen uns immer wieder, dass so viele Mitglieder unserem Verein „die Treue halten“ und beglückwünschen sie dazu.

Karl Schneider

Sport- und Vereinssplitter

- Unsere zeitlich begrenzten Kurse wurden terminiert. Dazu sind besonders auch Nichtmitglieder bei der TG Römerstadt herzlich eingeladen.
- Die nächsten AROHA®-Kurse beginnen Ende September. Wir bieten drei Kurse mit je 10 Terminen an. Montags (ab 25.09.) von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Halle 1 und mittwochs (ab 27.09.) von 18.00 bis 19.00 Uhr und 19.00 bis 20.00 Uhr in der Halle 2 der Ernst-Reuter-Schule. Die Gebühren für Nichtvereinsmitglieder betragen 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Trainerin Dana Soukup 069/587513. Ab September folgen dann die nächsten Kurse. Ein Einstieg im laufenden Kurs ist jederzeit möglich.
- Ein weiterer Beckenbodengymnastikkurs findet vom 24.09. 2017. an 10 Terminen immer montags von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Gymnastikhalle der Ernst-Reuter-Schule statt. Der Zusatzbeitrag für Nichtvereinsmitglieder beträgt 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Übungsleiterin Elke Jordan 069/570369.
- Im neuen Jahr starten wir am 15.01.2018 unseren nächsten Jumping® - Kurs für 10 Termine. Montags ab 20.30 Uhr in der Gymnastikhalle der Ernst-Reuter-Schule wird unter der lizenzierten Trainerin Zdena Moldovan mit klassischen Aerobic-Schritten auf speziell dafür entwickelten Trampolinen gelenkschonend der Gleichgewichtssinn und die Körperkoordination verbessert. Für Vereinsmitglieder wird ein Zusatzbeitrag von 35,00 € erhoben, für Nichtvereinsmitglieder betragen die Gebühren 75,00 €. Da nur 10 Trampoline zur Verfügung stehen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmelden können Sie sich bei Zdena Moldovan unter 069/9767586 oder bei der Sportwartin Laura Müller (sportwart@tgroemerstadt.de).
- Am 27.09. beginnt der nächste KAHA ® -Kurs montags von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Ernst-Reuter-Schule, Halle 1, an 10 Terminen. Die Gebühren für Nichtvereinsmitglieder betragen 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Trainerin Dana Soukup 069/587513. Sie können jederzeit im laufenden Kurs noch einsteigen.
- Der nächste Pilates-Kurs findet mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Hermann-Luppe-Schule statt. Der aktuelle Kurs läuft noch bis zum 01.11.2017. Sie können jederzeit neu einsteigen. Der Folgekurs beginnt direkt im Anschluss am 08.11.2017 und läuft voraussichtlich bis zum 31.01.2018. Der Zusatzbeitrag für Nichtvereinsmitglieder beträgt 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten

Sie bei der Übungsleiterin Ingrid Berger 0157/71561966.

- Unsere Wassergymnastik findet auch nach wie vor mittwochs von 13.00 bis 13.45 Uhr im Schwimmbad der Titus-Therme statt. Diese Gymnastikstunde ist für unsere Mitglieder kostenfrei. Gerne können Sie mit uns für den Eintritt in die Titus-Therme unser Zusatzangebot nutzen. Nur für das Schwimmbad beträgt der Zusatzbeitrag 16,00 €, wenn Sie auch die Sauna nutzen möchten, beträgt der Zusatzbeitrag 30,00 €. Damit können Sie jeden Werktag die Titus-Therme nutzen (letzter Einlass: 16.00 Uhr). Die Aufenthaltsdauer beträgt zwei Stunden.
- Aktuelle Termine und weite Kursinformationen finden Sie auf unserer Homepage.
- Zum Vormerken: Freuen Sie sich schon jetzt auf unseren neuen, zertifizierten Kurs "Fit und Gesund", der voraussichtlich montags von 18.00 bis 19.00 Uhr stattfinden wird.
- Des Weiteren müssen wir aufgrund der geringen Teilnehmeranzahl den Kurs "Yoga für Einsteiger" neu terminieren.

Laura Müller

**Ziehen Sie demnächst um?
Ändert sich Ihre Bankverbindung? Oder Email?
Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre neue Anschrift,
Email bzw. Ihre Kontoverbindung mit.**

Vielen Dank!

Termin-Vorschau 2018 (zum Notieren empfohlen)

- 21.03. **Jahreshauptversammlung**
- 26.05. und 22.09. Vereinswandertage
- (Voraussichtlich) 30.09. Brustkrebslauf
- 19.04. und 06.11. Erweiterte Vorstandssitzungen
- 16.02. und 14.09. Mitarbeiterbesprechungen
- 16.11. Mitarbeiteressen
- 20.01., 20.05. und 20.09. Redaktionsschluss der Vereinsmitteilungen
- 24.12.17 – 13.01.18 Weihnachtsferien
- 26.03. – 07.04. Osterferien
- 25.06. – 03.08. Sommerferien
- 01.10. – 13.10. Herbstferien
- 24.12.18 – 13.01.19 Weihnachtsferien
- 12.02., 11.05., 01.06. bewegliche Ferientage

15 Jahre Vereinswanderungen

In der Regel bieten wir jährlich 2 solcher Termine an. Nach anfangs sehr unterschiedlichen Abläufen hat sich inzwischen eine gewisse Kontinuität eingespielt. Das bezieht sich einmal auf die Termine im Frühjahr und Herbst, jeweils an einem Samstag, aber jedes Mal zu einem anderen Ziel im Rhein-Main-Gebiet. Viele der Teilnehmer sind immer wieder dabei und eine ganze Reihe von Anfang an. Die Anforderungen haben sich im Laufe der Jahre allerdings altersbedingt immer weiter nach unten verschoben. Während wir in der Anfangszeit bis zu 24 km unterwegs waren, sind es jetzt durchweg nicht mehr als 6-7 km,

dann so weit wie möglich auf ebener Strecke. Während wir früher überwiegend fast nur mit „Nahrung aus dem Rucksack“ den Tag verbrachten, wird seit Jahren regelmäßig eine Gaststätte aufgesucht, womit wir übereinstimmend immer wieder „Glück“ hatten – mit Preis, Leistung und einem „Wohlfühlempfinden“ in den Lokalen. Die Teilnehmerzahl hat sich in den letzten Jahren stabilisiert und liegt durchweg zwischen 50 und der Rekordzahl 68, damals bei Ginsheim-Gustavsburg und auf der Nonneninsel.

Im Juni dieses Jahres waren wir erstmals in Bad Nauheim und hat-

ten zum Mittagessen im „Pfälzer Hof“ auch wieder einen Volltreffer gelandet. Ein echter Höhepunkt war dann der Besuch eines Stadtteils, und zwar dem „Rosendorf“ Steinfurth. Wunderbar in der Hauptblütezeit diese schöne Blume mit ihrer enormen Vielfalt.

Beim Verfassen dieser Zeilen liegt die nächste Wanderung am 07. Oktober noch vor uns, dieses Mal wieder im Rheingau, dem oberen Mittelrheintal in und bei Lorch. Hoffen wir, dass es das Wetter auch dieses Mal wieder gut mit uns meint.

Karl Schneider

Hier könnte Ihre Anzeige stehen

Unterstützung gesucht!

Ein ehrenamtlich organisierter Verein ist auf die Mithilfe seiner Mitglieder und der umliegenden Firmen angewiesen, um sein Programm weiterhin attraktiv und den wachsenden Anforderungen entsprechend gestalten zu können

Wollen Sie hier eine Anzeige schalten? Oder auf unserer Homepage? Sich engagiert einbringen?

Oder einfach eine einmalige Finanzspritze gegen Spendenquittung?

www.tgroemerstadt.de/partner

Besuchen Sie uns auch auf



<https://www.facebook.com/tgroemerstadt/>

Persönliches

Hier sind wieder zwei Sterbefälle zu nennen: Frau Erna Brock, die am 01. August im Alter von 91 Jahren verstorben ist. Sie war 52 Jahre Mitglied in unserem Verein. Im Juni 2017 ist Barbara Scheler verstorben, sie war 48 Jahre Mitglied im Verein. Den Familien sprechen wir auch auf diesem Weg noch einmal unsere herzliche Anteilnahme aus.

Bei der Gelegenheit eine Bitte an unsere Vereinsmitglieder zu dieser Spalte „Persönliches“:

Wir wollen nicht nur traurige Anlässe für eine Veröffentlichung nutzen, sondern auch freudige Ereignisse. Dazu gehören natürlich Hochzeiten, Geburten oder sonstige Daten, die für eine Information erwähnenswert erscheinen.

Karl Schneider

Impressum:

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Dienstag, 20. Januar 2018

Artikel und Leserzuschriften bitte an:

Karl Schneider
Alt Praunheim 27
60488 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18
ehrenvorsitzender@tgroemerstadt.de

Herausgeber:

TG Römerstadt e.V.
Vorsitzender
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
vorstand@tgroemerstadt.de

Die TGR im Internet:

<http://www.tgroemerstadt.de>

Satz und Layout:

Christoph Schneider, 06.10.17
webmaster@tgroemerstadt.de