



## Liebe Mitglieder und liebe Freunde der TG Römerstadt,



auf der letzten Jahreshauptversammlung gab es nach 12 Jahren einen Wechsel im Vorsitz der TG Römerstadt. Als Vorgänger von Karl Schneider habe ich mich in diesem Jahr zur Wahl des Vorsitzenden gestellt. Mein Name ist Werner Naumann, bin 53 Jahre alt und seit 1961 Mitglied in diesem Verein. Im Verein habe ich die klassische Laufbahn vom Kinderturnen über Leichtathletik zum Volleyball durchlaufen. Bereits mit 16 Jahren habe ich im Verein als Übungsleiter für Kinderturnen begonnen und trainiere heute unsere Frauen- und Jugendmannschaften im Volleyball. Unter meinen Vorgängern D. Kessler, R. Hilbert und K. Schneider habe ich viele Jahre im Vorstand bzw. erweiterten Vorstand als Mitglied des Jugendausschusses, Volleyballabteilungsleiters oder zuletzt als stellvertretender Vorsitzender mitgearbeitet. Von 1990 bis 1995 war ich schon einmal Vorsitzender dieses Vereins. In diesem Zeitraum

war ich außerdem auch Landespielwart und damit im Vorstand des hess. Volleyballverbandes. Durch Veränderungen in meinem Arbeitsumfeld musste ich seinerseits etwas kürzertreten. Dankenswerterweise hat damals Karl Schneider die Führung des Vereins übernommen. In diesem Jahr habe ich mich bereiterklärt, das Amt des Vorsitzenden wieder zu übernehmen, um auch eine gewisse Kontinuität beizubehalten. In den 57 Jahren unseres Vereins gibt es nur 5 Vorsitzende.

Unser Verein ist vom Sportprogramm gut aufgestellt, wir haben vom Kinderturnen bis zu unserem Seniorenangebot für alle Altersschichten ein recht attraktives Programm. Doch möchte ich weiter im Kinder- und Jugendbereich sowie im jungen Erwachsenenalter Schwerpunkte setzen. Im Bereich von 18 bis 40 Jahre haben wir nur eine sehr geringe Mitgliederzahl. Diese Delle wollen wir durch weitere Kursangebote und Erweiterung unseres Standardangebotes etwas verringern. Der gesamte Vorstand wird die finanzielle Situation im Verein genau beobachten, um den wieder gesunden Weg weiter zu verfolgen. Durch gezielte Werbung wollen wir neue Mitglieder für mitgliederschwache Kurse finden, damit diese möglichst kostenneutral sind.

Diskussionen über Ganztagschulen werden auch Einfluss auf unser Vereinsangebot haben. Wer-

*(Fortsetzung auf Seite 2)*

### Aus dem Inhalt

|   |             |
|---|-------------|
| Bericht von der Mitgliederversammlung.....                    | S. 2        |
| Neu im Vorstand: Vera Pfeil...                                | S. 3        |
| Titus-Thermen geschlossen ...                                 | S. 3        |
| <b>Aktion:</b> Mitglieder werben .....                        | S. 3        |
| HapKiDo's holen 4x Gold, 2x Silber, 1x Bronze bei der EM..... | S. 4        |
| Auch Volleyballer holen Gold .                                | S. 5        |
| <b>Sport- und Vereinssplitter .....</b>                       | <b>S. 6</b> |
| Rekord beim Wandertag.....                                    | S. 6        |
| Street-HipHop, VideoDancing                                   | S. 7        |
| „Fit statt fett“ .....  | S. 7        |
| Glückwünsche, Persönliches und Impressum.....                 | S. 8        |

Bitte beachten Sie unseren Werbepartner Sandra Henig .....S. 5

### Unsere neue Vereinsanschrift

Bitte beachten sie bei Korrespondenzen mit dem Vorstand die neue Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.  
Werner Naumann  
Neesbacher Str. 4  
65597 Hünfelden  
Tel.: 0 64 38 / 72 555  
(Mo, Mi, Fr abends)  
Fax: 0 64 38 / 92 05 38  
eMail: vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (auch tagsüber)  
Bärbel Rutkowski:  
Tel. 0 61 01 / 333 27

(Fortsetzung von Seite 1)

den Kinder Angebote von Sportvereinen nutzen können? Bieten Kooperationen mit Schulen die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche in den Sportverein zu integrieren? Dies werden vordringliche Fragen in den nächsten Jahren sein.

Warum überhaupt den Focus auf Kinder und Jugendliche legen?

Nicht der Aufstieg in die nächste Liga oder der Ehrgeiz zur Meisterschaft sind das erste Ziel für diese Gruppen, das kann später dazu kommen, sondern ein Umfeld für ihre Persönlichkeitsentwicklung anzubieten. Über den Sport und den Spaß an der Bewegung sollen sie Selbstvertrauen entwickeln, dabei auch Gemeinsinn, Fairness, Teamgeist und auch die Erfahrung von „Siegen und Verlieren“ erlernen.

Bei Wünschen, Fragen, Anregungen aber auch Kritik können sie mich und meine Vorstandskollegen gerne ansprechen.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Spaß bei unseren sportlichen und außersportlichen Angeboten.

Ihr



Werner Naumann

## Mitgliederversammlung am 28.03.2007

Zur Jahreshauptversammlung der Mitglieder hatten sich 68 Teilnehmer (davon 60 stimmberechtigte Mitglieder) im großen Saal von St. Sebastian eingefunden.

Die Berichte vom Vorstand und aus den einzelnen Bereichen waren vorab in den „einladenden“ Vereinsmitteilungen, Ausgabe 43 / Februar 2007, veröffentlicht worden und somit allen bekannt. Nach kurzen, mit projizierten Fotos aufgelockerten Erläuterungen der einzelnen Berichte, Beantwortung einiger weniger Fragen und dem Bericht der Kassenprüferwurde der Entlastung des Vorstands zugestimmt, und die angekündigten Wahlen konnten stattfinden.

Nach 12-jähriger Tätigkeit hatte sich **Karl Schneider** entschlossen, nicht mehr für den Vereinsvorsitz zu kandidieren. Der stellvertretende Vorsitzende W. Naumann würdigte seine Verdienste, dankte für die geleistete Arbeit, den unermüdlichen Einsatz und ernannte ihn im Namen des Vereins zum *Ehrenvorsitzenden der Turngemeinschaft Römerstadt*. Der Vorsitzende des Turngaus Frankfurt, Volker Gilbert, verlieh Karl Schneider in Anerkennung seiner Verdienste die *Silberne Ehrennadel des Hessischen Turnverbands*.

Aus dem Erweiterten Vorstand wurden Fritz Ehmig, Andreas Nau und Constanze Spitz mit herzlichem Dank für jahrelangen Einsatz verabschiedet.

Die Wahlen erbrachten folgendes Ergebnis:

### Geschäftsführender Vorstand:

Vorsitzender:

Werner Naumann

Stellvertretende Vorsitzende:

Vera Pfeil, Bärbel Rutkowski

Kassenwartin: Sabine Kaak

Sportwartin: Sonja Schmitt

### Erweiterter Vorstand:-

Sigrid Schneider (Bereich Gymnastik + Gesundheit, Beraterin der älteren Generation), Wolfgang Faber (Bereich Gymnastik + Spiel) Christoph Schneider (Volleyballwart), Dieter Schneider (Sonstige Sportarten), Vera Pfeil (Beraterin der jüngeren Generation) und Karl Schneider (Ehrenvorsitzender).

Bestätigt wurden Gerda und Siegfried Osolin als Gerätewarte, Nicole Fischer als Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit und Christoph Schneider als Webmaster/Homepage-Betreuer. Als Kassenprüfer bestellt wurden Thomas Joppen und Ute Keller.

Die Gruppe „Kreativer Kinderanzug“ unter der Leitung von Frauke Stemmann trug mit einer kurzen Vorführung auch zum freundlichen Verlauf des Abends bei.

Nach Abschluss der Wahlen gab der Tagesordnungspunkt „Verschiedenes“ den Anwesenden reichlich Gelegenheit zu Meinungsaustausch, Fragen, Anregungen und Wünschen. Um 22:00 Uhr war die diesjährige Jahreshauptversammlung zu Ende.

Bärbel Rutkowski



Karl Schneider (mitte) mit v.l.n.r.: Werner Naumann, Sabine Kaak, Sonja Schmitt und Bärbel Rutkowski bei der Ernennung zum Ehrenvorsitzenden

## Vera Pfeil stellt sich vor

Liebe Mitglieder,

bei der letzten Jahreshauptversammlung am 28.03.2007 wurde ich zur stellvertretenden Vereinsvorsitzenden gewählt. Aus diesem Anlass möchte ich mich Ihnen noch mal vorstellen.

Mein Name ist Vera Pfeil und ich bin 27 Jahre alt. Vor etwa einem Jahr habe ich mein Jura-Studium mit dem ersten Staatsexamen abgeschlossen und im November 2006 den zweiten Teil der Ausbildung, das zweijährige Referendariat, begonnen.

In unseren Verein bin ich mit fünf Jahren eingetreten und habe dort mit kleinen Unterbrechungen verschiedenste Sportarten ausprobiert und mit viel Freude ausgeübt.

Mehrere Jahre habe ich beim Kunstturnen mitgemacht, das damals u.a. von unserer anderen stellvertretenden Vorsitzenden Bärbel Rutkowski geleitet wurde. Später

besuchte ich die Basketball-Gruppe von Fritz Ehmig. Zuletzt hat mich Zdena Moldovan in ihrer Aerobic-Stunde zum Schwitzen gebracht und seit gut einem Jahr spiele ich jetzt Volleyball in der 2. Damenn Mannschaft bei unserem Vorsitzenden Werner Naumann, was mir sehr viel Spaß macht und meinen Ehrgeiz weckt.

Seit etwa vier Jahren helfe ich außerdem meiner Schwester Sonja Schmitt (Sportwartin) im Kinderturnen für die 3-5-jährigen. Diese Arbeit halte ich für sehr wichtig, da meiner Meinung nach Kinder schon früh motorische Fähigkeiten erlernen sollten. Mit etwa 20 Kindern im Durchschnitt wird es oftmals anstrengend, aber die Freude am Umgang mit den Kleinen überwiegt und zum Glück werden wir noch tatkräftig von Sabine Straussner unterstützt.

Auch auf dem alljährlichen Zehntscheunenfest kann man mich



schon getroffen haben, da wir mit vielen Helfern dort eine Kinderolympiade aufbauen.

Wie Sie sehen, bin ich schon lange im Verein aktiv und hoffe nun, den Vorstand durch meine Arbeit unterstützen zu können.

Ihre

Vera Pfeil

## Titus Thermen vorübergehend geschlossen

**Wegen umfangreicher Um- und Sanierungsarbeiten sind die Titus Thermen seit Mitte April für voraussichtlich 3,5 (Sauna) bzw. 6 Monate (Schwimmhalle) geschlossen.**

Da die bisherigen Ausweise ohnehin zum 31. März ungültig wurden (mit Duldung bis zur Schließung), haben die betroffenen Vereinsmitglieder bisher keinen neuen Ausweis erhalten. Damit ihnen kein finanzieller Nachteil für die Zeit der Schließung entsteht, wird dies bei den Beitragsbuchungen berücksich-

tigt. In der Aprilbuchung (2. Vierteljahr) wurde bereits kein Zusatzbeitrag für die Titus Thermen abgebucht. Wenn Sie schon im Voraus halb- oder ganzjährig diesen Beitrag entrichtet hatten, wird er Ihnen bei der nächsten Beitragsabbuchung gutgeschrieben. Sollte die Gutschrift den zu zahlenden Beitrag bei der nächsten Buchung übersteigen, gilt das natürlich auch für die folgenden Buchungen.

Sobald wir den Wiedereröffnungstermin kennen, werden Ihnen die neuen Berechtigungsausweise zugeschickt.

## Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt, ES ZAHLT SICH AUS.

Für jedes neue Mitglied schreiben wir dem Werber 10,- € bei der nächsten Abbuchung gut. Dazu muß das neue Mitglied den Namen des Werbers auf dem neuen Anmeldeformular auf Seite 2 unten aufführen. Die Werbepremie erhalten alle beitragszahlenden Vereinsmitglieder.

**Achtung! Die 10,- € werden auch für die Werbung von Fördernden Mitgliedern vergütet.** Deren Monatsbeitrag beträgt lediglich 3,- € und kostet keine Aufnahmegebühr. **Helfen Sie also mit, daß unser Verein größer wird!**

# HapKiDo-Europameisterschaft

Wir waren dabei... und dazu erfolgreich!



Foto: [www.korea-hapkido.net](http://www.korea-hapkido.net)

**Ein Ereignis der besonderen Art erwartete die 16 aktiven HapKiDo-Ka's und die weiteren mitgereisten Trainer, Betreuer, Fahrer, Eltern und Zuschauer der TGR bei der 1. offenen Korea Hapkido Championship am 19.05.2007 in Lanaken, Belgien.**

Während Andere noch die Folgen des vorangegangenen „Vatertages“ auskurierten, machte sich die „Reisegruppe“ der TGR am Nachmittag des 18. Mai 2007 auf, um erstmalig an der 1. offenen Korea Hapkido Championship am 19.05.2007 in Lanaken, Belgien, teilzunehmen. Nach der ca. 4-stündigen Autofahrt über Deutschland und Holland, traf die Gruppe pünktlich zum Wiegen für die Freikampfdisziplin in der Sporthalle Sint Servaes in Lanaken ein. Danach ging es dann zusammen in unsere Unterkunft, eine Judo-Sporthalle (Dojo) in Maastricht, Holland, wo wir sehr gastfreundlich vom Judo-Team Maastricht empfangen wurden. Nach einer unruhigen Nacht im Schlafsack und auf Judomatten, erwartete uns dann ein ausgewogenes Frühstücks-Buffer im Dojo. Nachdem alle satt waren, sofern das Kribbeln im Bauch die Nahrungsaufnahme überhaupt zugelassen hat, ging es dann wieder im Konvoi zum Ort der EM. Dort warteten bereits viele der 115 akti-

ven Teilnehmer aus Ungarn, Irland, England, Frankreich, Österreich, Belgien und Holland. Fast pünktlich ging es dann mit dem 1. Wettkampf, dem Freikampf (Kyorugi), los. Insgesamt 8 Teilnehmer der TGR stellten sich dieser Disziplin. Besonders erfolgreich waren (jeweils in ihren Gewichtsklassen): Hans Richter (3. Platz, Bronzemedaille), Patricja Borowska (1. Platz, Goldmedaille), Anton Rübsamen (1. Platz, Goldmedaille), Isaak Park (1. Platz, Goldmedaille), Tim Fay (1. Platz, Goldmedaille)! Aber auch die anderen Teilnehmer kämpften wacker und gaben ihr Bestes. Ihre Leistung ist genauso anzuerkennen, da auch gerade in diesen Gewichtsklassen eine hohe Anzahl an Kämpfern teilnahm und damit eine Platzierung auf den vorderen Rängen sehr schwer war. Bei den nachfolgenden Falltechniken (Nak Bop) konnten sich unsere Teilnehmer leider nicht auf den vorderen Rängen platzieren. Dafür gelang es dann Sascha Holy sich in der sehr stark besetzten Disziplin, den Fußritten (Pal Chagi), sich mit einem 2. Platz, Silbermedaille, durchzusetzen. Besonders bemerkenswert, weil er aufgrund einer Verletzung am Sprunggelenk, gehandicapt an den Start ging. Bei den Selbstverteidigungstechniken (Hoshinsul) gelang es dann Janine Jakobs und ihrem Trainingspartner Lukas Müller, ge-

gen die unerhört starke Konkurrenz, einen 2. Platz, Silbermedaille, in ihrer Gürtelkategorie zu erkämpfen. In der Klasse der Weiß- und Gelbgürtel konnten sich unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, trotz ihrer sehr guten und temperamentvollen Präsentationen, leider

nicht durchsetzen

Am Ende des Tages hatten wir dann für Deutschland und die TG Römerstadt 4 Gold-, 2 Silber- und 1 Bronzemedaille errungen!!!

Besonderer Dank gilt: Den koreanischen Großmeistern Lee Chang Soo und Choi Kil Bong und Meister Guy Kusters und seinem holländisch/belgischem Team für die gelungene Organisation der Veranstaltung! Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern (Patrycja Borowska, Hans Richter, Lucas Tepper, David Krenzer, Tim Fay, Anita Wilson, Janine Jakobs, Lukas Müller, Martin Hehner, Sascha Holy, Thorsten Otto, Isaac Park, Anton Rübsamen, Julian Wichert, Roman Wiemann und Lisa Schäfer), den Betreuern, Eltern, Fahrern und Zuschauern für ihr Engagement und die tollen Tage, die wir gemeinsam erleben durften. Ach ja, natürlich werden demnächst auch Bilder unter [www.tgroemerstadt.de](http://www.tgroemerstadt.de) nachgeliefert. Also, öfter mal reinschauen! Weitere Informationen auch unter: [www.korea-hapkido.be](http://www.korea-hapkido.be). Übrigens Ausschnitte der EM-Demos kann man am 30.06.2007 anlässlich der Veranstaltung: „80 Jahre Siedlung Praunheim/ Sommerfest der Wicherngemeinde“ auf der „Adlerwiese“ in Praunheim sehen.

*Jutta Berger & Jochen Müller*

## 3x Relegation und eine Goldmedaille

Volleyballer blicken auf eine der erfolgreichsten Spielzeiten seit Jahren zurück

Es ist geschafft! Eine teils lange Saison ist zu Ende und jede unserer fünf Wettkampfmannschaften kann zufrieden zurück blicken:

**Frauen 1:** Vizemeister in der Bezirksliga mit nur 2 Niederlagen aus 16 Spielen. Hinzu kommt noch

**Männer I:** Mit dem Gewinn des Bezirkspokales und der Vizemeisterschaft in der Bezirksliga feierten die Männer um Karsten Eicher den größten Erfolg seit der Kreisligameisterschaft vor vier Jahren. Dabei gelang ihnen das Kunststück 18 der

Training mit übernommen und ist auf der Suche nach weiterer Verstärkung für die neue Saison.

**Jugend:** Dank der Bemühungen von Janin Wiesig und Werner Naumann florieren unsere Jugendgruppen. Vielleicht können wir schon nächste Saison die ein oder andere Jugendmannschaft für den Wettkampfbetrieb melden. Oder die ein oder andere Spielerin an der Erwachsenenrunde teilnehmen lassen.



Die Auszeit haben sich die Volleyballer verdient: Bezirkspokalsieger (Männer I) aber auch Vizepokalsieger (Frauen I) haben jeweils auch die Vizemeisterschaft in der Bezirksliga erreicht und wollen es nächstes Jahr wissen. Foto: Markus Weindorf

Wir wollen diesen Sommer wieder ein Turnier für die Wettkampfmannschaften organisieren. Dazu sind alle aktiven und ehemaligen Spielerinnen und Spieler unseres Vereines herzlich eingeladen: Am Sonntag, den 24. Juni ab 9:30 Uhr in der Merton-Schule in FFM-Ginnheim. Die Details findet Ihr im Internet!

eine knappe 2:3-Niederlage im Pokalfinale. Mit einem Kader von ca. 16 Spielerinnen arbeitet Trainer Werner Naumann auf die Meisterschaft in der nächste Saison hin.

Unsere **Frauen II** sorgten für die größte Überraschung. Nach Abstieg und Umstrukturierung kam das Team von Werner Naumann auf Platz drei (von 9) in der Kreisklasse und gewann 11 von 16 Spielen plus die beiden Relegationsspiele. Wenn sie nicht noch nachrücken können, heißt nächste Saison sicherlich das Ziel: Status Quo halten und junge Spielerinnen integrieren.

**Mixed:** Nach einigen Zu- und Abgängen musste das Team von Ex-Abteilungsleiter Andi Nau sich diese Saison auf die Abstimmung im Spiel konzentrieren. In Folge dessen gab es nach den Erfolgen der letzten Jahre dieses Jahr nur einen sechsten Platz (von 8) in der höchsten Spielklasse mit sechs Siegen in 14 Spielen, davon leider 2 Niederlagen am grünen Tisch.

22 Pflichtspiele größtenteils mit 3:0 zu gewinnen. Da wäre sicherlich dieses Jahr schon die Meisterschaft drin gewesen. Vielleicht klappt's ja nächstes Jahr.

Die **Männer II** haben wohl die schwierigste Saison hinter sich. Mit teils nur 6 Spielern galten die primären Bemühungen dem vollständigen Antreten-können an den Spieltagen. Dem entsprechend gab es auch nur fünf Siege in den 14 Punktspielen und Platz 6 (von 8). Nach Ostern hat Karsten Eicher das

Zur Verstärkung unserer Mannschaften suchen wir derzeit: Übungsleiter für die neue Mixed 2 und einen Co-Trainer für die Jugend, ferner Spieler für unsere beiden Herren-Mannschaften (besonders Mittelblocker) und Sponsoren für neue Trikots. - Bei Interesse wendet Euch bitte an Christoph Schneider, webmaster@tgroemerstadt.de

*Christoph Schneider*

### Studio für TouchLife Massage und Reiki Sandra Henig

TouchLife Massage  
Reiki  
Babymassage

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Tel. 069-76 75 33 80  
Augustenburgstraße 16, 60488 Frankfurt

#### **Kennenlernangebot**

5 € Rabatt auf die erste Behandlung für Vereinsmitglieder



## Sport- und Vereinssplitter

- **Beckenbodenkurs:** Ein neuer Beckenbodenkurs startet am 21.5. und geht bis zum 1.10. Er findet wie immer montags von 18:00-19:00 Uhr im Gymnastikraum der Ernst- Reuter- Schule, Halle 1, Eingang Hammarsklödring 17a statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die einmalige Kursgebühr für Vereinsmitglieder beträgt 15,- €, für Nichtmitglieder 40,- €. Die Leitung hat erneut Frau Elke Jordan, Tel. 57 03 69.
- **Wirbelsäulengymnastik:** Kathrin Schöndorf hat ganz plötzlich als Übungsleiterin bei uns aufgehört. Bis wir einen Ersatz für sie gefunden haben übernimmt die Gruppen Frau Marion Schremmer, hierfür möchten wir uns ganz herzlich bedanken.
- **Pilates:** Zur Zeit findet wegen geringer Nachfrage leider kein Kurs statt, Interessenten melden sich bitte bei Sonja Schmitt, Tel. 58 50 65, oder sportwart@tgroemerstadt.de
- **Mountainbiken:** Diesen Kurs wollten wir neu anbieten, zur Zeit findet er wegen geringer Nachfrage leider nicht statt, Interessenten melden sich bitte bei Sonja Schmitt, Tel. 58 50 65, oder sportwart@tgroemerstadt.de
- **Kinderolympiade am Zehntscheunenfest:** auch dieses Jahr wird die TGR wieder die Kinderolympiade organisieren. Sie findet statt am 26.8. auf der Wiese hinter dem Festzelt. Über fleißige Helfer oder auch einfach „nur“ Besucher würden wir uns sehr freuen.
- **Bonifaziusparkfest:** ebenfalls treten dieses Jahr wieder unsere Gruppen kreativer Kindertanz unter der Leitung von Frauke Stemmann und Hip-Hop Dance unter der Leitung von Denise Schütz und Melanie Moritz am 3.6. auf. Das Fest wird ausgerichtet von der Interessengemeinschaft Riedberg.
- **Vereinsvolleyballturnier:** das Turnier der Wettkampfmanschaften findet am 24.6. in der Merton-Schule statt. Zuschauer sind jederzeit sehr willkommen.
- **Volleyball-Spielnachmittag** für Mitglieder aller Freizeitgruppen in der großen Sporthalle der Ernst-Reuter-Schule, Samstag, 30.06.07 ab 14:00 h,
- Vom 24. – 30.09.07 findet im Nordwest-Zentrum eine **Woche der Vereine** statt. Auch die TG Römerstadt wird sich mit einem Stand und einer Vorführung der Gruppe „Kreativer Kindertanz“ von Frauke Stemmann und "Street- HipHop- & Video Dancing" von Denise Schütz und Melanie Moritz präsentieren.
- Dana Soukup hat inzwischen ihren **Übungsleiter-schein gemacht**. Das ist uns eine Erwähnung wert, weil sie immerhin 62 Jahre alt ist und sich auf einen regelmäßigen Einsatz bei uns freut (nach den seitherigen Vertretungsstunden).

*Sonja Schmitt und Karl Schneider*

## Erneut Teilnahme-Rekord beim Vereinswandertag



53 Teilnehmer waren bei der Frühjahrswanderung unseres Vereins dabei. Dabei ging es von Nackenheim oberhalb des Rheins zunächst nach Nierstein, wo uns die Mittagsrast neue Kräfte finden ließ:

Im Gutsausschank Buhl bei sehr gutem und preiswertem Wein, aber auch mit "handfesteren" Dingen. Die 2. Teilstrecke führte uns dann von Nierstein durch großflächige Weinberge nach Oppenheim, vorbei an der wuchtigen Burgruine Landskrone. Die Altstadt mit ihren verwinkelten Gässchen lädt durchaus zum Verweilen ein, vor allem aber auch die von allen Seiten sichtbare gotische St. Katharinen-Kirche (13. - 15. Jahrhundert). Dabei handelt es sich um einen der größten

Sakralbauten zwischen Kölner Dom und Straßburger Münster.

Das Städtchen bot sich an, in kleinen Gruppen Cafés oder Weinlokale zu genießen, bevor wir am zeitigen Abend wieder gemeinsam mit der Bahn in Richtung Frankfurt führen.

Die etwa 12 km lange und abwechslungsreiche Wanderung war für uns "Nichtprofis" eine ideale Strecke, zumal auch sonst von der Durchführung her alles sehr gut klappte. Die meisten freuen sich schon auf die Herbstwanderung, die am 06. Oktober in den Rheingau führen soll.

*Karl Schneider*

## „Unsere Gruppe stellt sich vor“ **Street- HipHop- & Video Dancing**

Seit Dezember 2004 existiert nun die HipHop Tanzgruppe des Vereins. Nachdem das Training anfangs, aufgrund der niedrigen Teilnehmerzahl, etwas schleppend voran ging, hat sich die Gruppe mittlerweile zu einer Gemeinschaft von ca. 20 Kindern und Jugendlichen entwickelt. Geleitet wird das Training von Beginn an von Melanie Moritz und Denise Schütz. Während sich der Trainingsalltag anfangs darauf beschränkte, zahlrei-

che Tänze und Schrittfolgen einzustudieren, stehen nun endlich die ersten größeren Auftritte an. Denn für das mühsam Erlernte sollen die Mädchen schließlich auch einen gewissen Lohn erhalten. Durch zahlreiche bewegliche Ferientage leidet das Training im Frühsommer zwar ein wenig, jedoch soll dies mit Engagement und Motivation für die Auftritte ausgeglichen werden. Der erste Auftritt im Jahr 2007 steht am Sonntag, dem 3.6., auf dem Bonifa-

tiuspark Fest am Riedberg an. Beginn der Vorführung ist voraussichtlich für 17.30 geplant. Der nächste Auftritt findet am 23.6. im Altersheim in Praunheim statt. Weitere Termine und genaue Daten sind noch nicht bekannt. Die Tänzerinnen und ihre Leiter würden sich über ein reges Zuschaueraufkommen freuen und sind auch für weitere Auftrittsmöglichkeiten dankbar.

*Denise Schütz*

**[www.tgroemerstadt.de](http://www.tgroemerstadt.de)**

Aktuelle Informationen, das aktuelle Sportprogramm, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Formulare zum Download, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyball-Mannschaften gleich am Montag nach den Spieltagen... Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

## „Fit statt fett“

„Fit statt fett“: Zugegebenermaßen ein provokanter Slogan, denn wer möchte schon gerne als dick gelten?! Doch man muß der Realität ins Auge sehen:

Nach Regierungsangaben sind in Deutschland rund 37 Millionen Erwachsene, sowie zwei Millionen Kinder und Jugendliche, übergewichtig oder fettleibig. Allein in den letzten 40 Jahren hat sich der durchschnittliche Kalorienverbrauch bei Männern um 40% und bei Frauen um 30% reduziert, ohne daß sich die Ernährungsgewohnheiten grundsätzlich geändert hätten. Auch die Zahl der übergewichtigen und fettleibigen Kinder verdoppelte sich von 1985 bis 1999.

Mit einem Aktionsplan will die Bundesregierung nun für gesünderes Essen und mehr Bewegung wer-

ben. Auch soll dem Schulsport ein höherer Stellenwert eingeräumt werden, da schon im Kindesalter die Vorbeugung gegen Wohlstandskrankheiten im Mittelpunkt stehen muß. Ziel der Regierung ist es, mit dem Eckpunktepapier „Gesunde Ernährung und Bewegung“ bis 2020 das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Deutschen zu verbessern, die Zunahme von Übergewicht bei Kindern zu stoppen und die Verbreitung von Übergewicht zu verringern.

Die TGR macht sich bereits seit Jahren mit ihren Sportangeboten stark für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, sowie Senioren, und sie trägt damit zu einem gesunden und fitten Leben bei.

Innerhalb der letzten beiden Jahre bot unser Verein z.B. in Koope-

ration mit der Römerstadtschule Kurse für Kinder unter dem Motto „Bewegung macht Spaß“ an. Neben den Sportübungen wurden hier wichtige Ernährungstipps für Kinder und Eltern durchgesprochen und schriftlich ausgehändigt.

Sport- und Spielangebote in diesem Jahr stehen dem in nichts nach. Sie reichen vom „Ballspiel“ über „Eltern-Kind-Sport“ bis hin zum anspruchsvollen Geräteturnen.

Doch auch alle anderen Ziel- und Altersgruppen werden fündig bei der TG Römerstadt.

Am meisten macht Sport bekanntlich in der Gruppe Spaß. Darum bringen Sie beim nächsten Mal doch einfach Ihren Partner/Ihre Partnerin, Freunde, Bekannte und Verwandte mit.

*Nicole Fischer*

## Ferienzeit - Urlaubszeit

Bis zu den Sommerferien dauert es zwar noch eine Weile, aber die nächste Ausgabe der Vereinsmitteilungen erscheint erst wieder im Oktober.

Daher wünschen wir bereits jetzt allen eine erholsame Zeit und neue Kraft, egal ob Sie den Urlaub daheim, am Meer, in den Bergen oder sonst wo verbringen.



Fotos: Fam. Schneider



## Persönliches

Außer unserer Sportwartin Sonja Schmitt, geb. Pfeil, hat inzwischen auch unser Volleyball-Trainer der Männermannschaften, Karsten Eicher, geheiratet (am 30.04.)

Den gleichen Schritt vor sich hat unsere Übungsleiterin Petra Soukup am 21.07.07.

Ihnen und ihren Partnern bzw. der Partnerin wünschen wir eine schöne gemeinsame Zukunft.

### Impressum:

**Redaktions- und Anzeigenschluss:**  
Donnerstag, 20. September 2007

**Artikel und Leserzuschriften bitte an:**  
Karl Schneider  
Alt Praunheim 27  
60488 Frankfurt a.M.  
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18  
ehrenvorsitzender@tgroemerstadt.de

**Herausgeber:**  
TG Römerstadt 1950 e.V.  
1. Vorsitzender  
Werner Naumann  
Neesbacher Str. 4  
65597 Hünfelden  
vorstand@tgroemerstadt.de

**Die TGR im Internet:**  
<http://www.tgroemerstadt.de>

**Satz und Layout:**  
Christoph Schneider, 1.6.07  
webmaster@tgroemerstadt.de