



Abwechslung – Spannung – Information

Kurzer Rückblick auf die Mitgliederversammlung am 29.03.06



Erfreulich, daß diesmal wieder mehr als 60 stimmberechtigte Vereinsmitglieder erschienen waren. Sie erlebten einen abwechslungsreichen und informativen Abend. Nachdem die einzelnen Tätigkeitsberichte in den letzten Vereinsmitteilungen veröffentlicht wurden, konnte der Vorstand sich auf wenige Ergänzungen beschränken, die „bildhaft“ umrahmt wurden.

Bereichert wurden die Informationen durch eine professionelle Darstellung von Frau Christine Modes aus der Gruppe T'ai Chi über diese seit vielen Jahren in unserem Verein angebotene Sportart (siehe dazu einen eigenen Bericht in diesen Vereinsmitteilungen).

Recht munter wurde es dann bei dem Tagesordnungspunkt „Anträge“, wo eine Änderung der Beitragsstruktur vorgesehen war. Aus dem im Vorfeld veröffentlichten Kassenbericht ging bereits hervor, daß die seitherigen Beiträge trotz allgemeiner Kostensteigerungen seit 12 (!) Jahren nicht erhöht wurden, auch bei der Euro-Umstellung nicht. Das führte in der Diskussion des Abends wohl auch dazu, daß grundsätzlich eine Bei-

tragserhöhung von keinem Mitglied angezweifelt wurde. Die vom Vorstand empfohlene gerechtere Veränderung durch Zusatzbeiträge für bestimmte Mehrleistungen wurde von der Mehrheit anders gesehen. Die Tendenz war eindeutig, daß man stattdessen lieber generell den Grundbeitrag erhöhen sollte.

Schließlich endete die Diskussion so, daß satzungsgemäß verfahren werden sollte. Danach werden die Beiträge und sonstigen Gebühren „vom Vorstand nach Anhörung der Mitgliederversammlung festgesetzt“.

Diesen Beschluß mit Wirkung ab 01.05.06 hat der Vorstand auf seiner Sitzung am 19.04.06 gefaßt. Die neuen Sätze werden im folgenden Artikel dieser Vereinsmitteilungen veröffentlicht. Anfang Juli erfolgt die nächste Abbuchung mit den geänderten Beträgen, und dabei wird die Differenz für die Monate Mai und Juni mit erhoben.

Die wenigen Selbstzahler des Vereins werden gebeten, Daueraufträge ab 01.07.06 entsprechend zu ändern bzw. die Differenzen ab 1. Mai nachzuzahlen. Erfreulicherweise hat eine Anzahl Vereinsmitglieder dies bisher schon getan. - Vielen Dank!

Abschließend sage ich allen ein herzliches Dankeschön für das Verständnis dieser Änderungen, die einen geordneten Sportbetrieb auch in Zukunft sicherstellen sollen. Und daran ist uns ja allen gelegen.

Schön wäre es, wenn die Werbung für „Fördernde Mitglieder“ (früher sagte man passive Mitglieder) möglichst viele neue Mitglieder unserem Verein zuführen würde, was man für 3,- € im Monat schon werden kann.

So beschließe ich diesen Rückblick auf unsere Mitgliederversammlung mit einem Bild, das die relativ neue Gruppe „Hip-Hop-Video- & Streetdancing“ unter der Leitung von Denise Schütz und Melanie Moritz am Anfang des Abends zeigt.



Ihr Vereinsvorsitzender

(Karl Schneider)

Sport- und Vereinssplitter

- **Öffentlichkeitsarbeit.** Der Vorstand hatte im vergangenen Jahr bekanntlich Gisela Strom mit dieser Aufgabe betraut. Inzwischen ist sie aus dieser Tätigkeit ausgeschieden, so daß wir einen **neuen Beauftragten für Öffentlichkeitsarbeit suchen**. Es handelt sich um einen ehrenamtlichen Job, der in erster Linie (aber nicht nur) Informationen für die Tageszeitungen beinhalten soll. **Geeignete Interessenten** bitte an den Vereinsvorsitzenden, Karl Schneider, melden. Vielen Dank!
- **Frank Hütten, Spielertrainer unserer 1. Volleyball-Männermannschaft,** wird aus beruflichen Gründen nach Brüssel umsiedeln. Frank haben wir in erster Linie den heutigen guten Leistungsstand dieser Truppe zu verdanken, und wir danken ihm recht herzlich für die geleistete Arbeit. Erfreulicherweise hat Karsten Eicher aus der gleichen Mannschaft inzwischen diese Aufgabe übernommen. Wir sind überzeugt, daß sich die Mannschaft mit ihm gut weiterentwickeln wird.
- **Wirbelsäulen-Gymnastik.** Inzwischen ist auch hier eine gute Lösung gefunden worden. Jedenfalls sind die Teilnehmer der 3 Dienstagsgruppen zwischen 17:00 und 19:15 h mit der neuen Leiterin, Kathrin Schöndorf, offensichtlich sehr zufrieden.
- **Nordic Walking.** In 3 Workshops im Herbst 2005 bzw. im Frühjahr 2006 haben immerhin 37 Mitglieder und Nichtmitglieder die Grundbegriffe dieser aktuellen Sportart kennen gelernt. Eine vorgesehene regelmäßige Übungsstunde kam donnerstagabends dann doch nicht zustande. Falls hierfür Interesse besteht, bitte an Sabine Kaak oder Karl Schneider melden, damit neu überlegt werden kann.
- **Qi Gong.** Der 2. Kurs hat begonnen und dauert bis zu den Sommerferien. Zum jetzigen Zeitpunkt können nur noch „Fortgeschrittene“ einsteigen. Anfänger und sonstige Interessenten/Innen sollten sich bei der Vereinsanschrift melden, damit die Teilnahme nach den Ferien abgeklärt werden kann.
- **T'ai Chi** findet weiterhin in der gewohnten Form mittwochs ab 18:15 h in der Geschwister-Scholl-Schule statt. Dabei ist ein Quereinstieg sehr schwierig. Da es aber immer wieder neue Interessenten gibt, suchen wir dafür einen **Übungsleiter bzw. eine Übungsleiterin**. Geeignete Personen möchten sich bitte an Frau Brigitte Jorde wenden (Tel. 0 69 / 57 88 28).
- **„Ausfall“** in der Turnhalle der **Römerstadtschule**. Wegen mutwilliger Beschädigung der Glasbausteine von unbekanntem Täter mußte die Halle aus Sicherheitsgründen für unbegrenzte Zeit gesperrt werden. Betroffen davon ist der sehr gut angelaufene 2. Kurs **„Bewegung macht Spaß – fit und gesund“**, eine Kooperation von Römerstadtschule und TG Römerstadt für 8-10jährige Kinder. Betroffen sind aber auch mittwochs alle **Kindersportstunden** von uns.



- Wir hoffen natürlich sehr, daß der Schaden bald behoben ist und alle Übungsstunden in der gewohnten Form wieder stattfinden können.
- **Übungsleiterin für Eltern-Kind-Sport gesucht.** Aus beruflichen Gründen muß Ursula Reichel diese Übungsstunde leider aufgeben; Zeitpunkt mittwochs 16:30 – 17:30 h in der Römerstadtschule. **Kennt jemand eine geeignete Person?** – Bitte an die Sportwartin Sonja Pfeil melden, Tel. 069 / 58 50 65 bzw. sportwart@tgroemerstadt.de

Versand der Mitteilungen

Die Befragung unserer Mitglieder hat einen überraschend hohen Rücklauf gebracht. Danach wird erstmals diese Ausgabe in der jeweils gewünschten Form weitergeleitet, d.h., über Internet, durch die Übungsleiter

oder per Post. Zusätzlich erhalten die Übungsleiter eine entsprechende Anzahl Vereinsmitteilungen, damit sie an diejenigen ausgegeben werden können, die sich nicht geäußert hatten.

„Unsere Gruppe stellt sich vor“ Heute „Gymnastik und Spiel“ von und mit Fritz Ehmig

Wir sind eine von diversen Breitensportgruppen der TG Römerstadt. Unsere Gruppe ist offen für Frauen und Männer. Wir treffen uns jeden Dienstag von 20:00 – 22:00 h in der Halle 2 der Ernst-Reuter-Schule, Eingang Praunheimer Weg, zu Gymnastik und Volleyballspiel. Einmal monatlich ersetzen wir Volleyball durch Prellball, so daß die Gruppenmitglieder, die aus gesundheitlichen Gründen kein Volleyball mehr spielen, sich am Sportgeschehen weiterhin beteiligen können.

Was machen wir für eine Gymnastik? Keine spezielle, sondern Elemente aus Qi Gong, Pilates und verschiedenen Fitnessprogrammen, so daß für jeden etwas dabei ist,

was Laune macht. Volleyball und Prellball spielen wir ohne Streß, aber mit Spaß.

Über neue Mitglieder freuen wir uns. Sie werden bei uns herzlich aufgenommen.

Mit allen, die Lust und Zeit haben, treffen wir uns regelmäßig zu Nordic Walking und gelegentlich zu kleinen Wanderungen, sowie Museumsbesuchen.

Nach dem „Prellballabend“ freuen sich alle auf einen gemütlichen



Ausklang bei einem Gläschen Apfelwein. Zum Jahresabschluß geht die Gruppe gemeinsam essen.

Haben Sie Lust bekommen? – Dann melden Sie sich!

Volleyball-Rundenabschluß



Die Punktspiele sind beendet, und wir können durchweg sehr zufrieden sein. Den einzigen Wehmutstropfen erlebten wir mit der Mannschaft Frauen 2, die als Vor-

letzter von der Kreisliga in die Kreisklasse absteigen muß. Dabei ist aber zu bedenken, daß sich diese Gruppe erst vor rund einem Jahr zusammengefunden hat und deshalb mit dem Beginn in der zweituntersten Klasse vielleicht etwas zu mutig war. Schade, denn das Potential ist eigentlich vorhanden.

Die beste Platzierung erreichten die Männer 1 mit einem 2. Platz in der Bezirksliga. Da sie auch das Relegationsspiel gegen die Höchster gewannen, sind sie erster Anwärter für einen evtl. Nachrückerplatz in die Bezirksoberliga. In der leistungsmäßig sehr starken und ausgeglichenen Klasse entschied sich der Endstand erst am letzten Spieltag.

Die Frauen 1 haben sich dieses Jahr in der Bezirksliga gut etabliert, nachdem sie im Vorjahr nur um Haaresbreite den Klassenerhalt geschafft hatten.

Hier nun die Abschluß-Platzierungen aller TGR-Mannschaften:

- Frauen 1 Bezirksliga 4. von 9 Teams (mit 9 Siegen und 7 Niederlagen)
- Frauen 2 Kreisliga 8. von 9 Teams (2S, 14N)
- Männer 1 Bezirksliga 2. von 9 Teams (13S, 3N)
- Männer 2 Kreisliga 5. von 9 Teams (8S, 8N)
- Mixed - BFS-Klasse A 2. von 9 Teams (13S, 3N)

Im Juni spielen unsere ersten Mannschaften jeweils noch im Pokal-Wettbewerb mit. So tragen unsere Männer I am Sonntag, den 11. Juni ab 12 Uhr in der Geschwister-Scholl-Schule das Final-Four-Turnier mit den besten Teams aus dem Bezirk aus.

Auf ein Neues geht es dann ab Mitte September in der Runde 2006/07.

Bericht einer weiteren Gruppe: T'ai Chi

Zusammengestellt und bei der JHV vorgetragen von *Christine Modes*

Was ist T'ai Chi?

- Ursprung in China („Schattenboxen“)
- Harmonische, langsame, aber sehr komplexe Übungen
- Bewirken ein Training aller Muskeln
- Sanft, aber nachhaltig
- Dienen der Gesunderhaltung des Körpers
- Können bis ins hohe Alter ausgeübt werden

Unsere T'ai Chi-Gruppe

Je 2 Gruppen der VHS und der TG Römerstadt wurden bis 2001 von Frau Brigitte Breitenstein trainiert, bis dann Frau Brigitte Jorde das Training aller T'ai-Chi-Sportler in unserem Verein übernahm.

Durch gesundheitliche Probleme von Frau Jorde war die Weiterführung der Übungsstunden bedroht.

So haben 3 der Gruppenmitglieder mit viel Eigeninitiative und Vorarbeit das Training übernommen, nämlich Frau Hoffmann, Frau Thalheimer und Herr Schünke, unter Begleitung von Frau Jorde.

Heute besteht die Gruppe aus 24 Frauen und Männern zwischen 24 und 83 (!) Jahren, die sich mittwochs ab 18:15 h in der Geschwister-Scholl-Schule treffen.

Was sind unsere Ziele?

- „Wir wollen auf diesen Sport aufmerksam machen und andere dazu begeistern“
- „Wir wollen unsere Gruppe erhalten“
- „Wir brauchen den Platz der Turnhalle“
- „Wir regen an, eine(n) neue(n) Trainer(in) aufzubauen“



- „Wir hoffen auf Ihre Unterstützung – vielen Dank für Ihr Interesse!“

„Action auf hohem Niveau“

Wieder eine Prüfung bei HAP Ki Do – ein Bericht von *Jochen Müller*



Action auf hohem Niveau boten über 30 Hap-Ki-Do-Ka's bei der

Kub-(Gürtel)-Prüfung am 25.03.06 in der Turnhalle der Ebelfeldschule in Frankfurt-Praunheim.

Die zahlreichen Zuschauer erlebten dabei engagierte Prüflinge aus insgesamt 3 Vereinen. Die TG Römerstadt war mit insgesamt 14 Prüflingen vertreten. Unter den strengen Augen von Großmeister Choi, 7. Dan und Repräsentant des koreanischen Jin-Jung-Kwan-Hap-Ki-Do, wurden Fallübungen, Fußtritte, Schläge und Techniken aus den verschiedensten Schwierigkeitsstufen gezeigt. Den Abschluß bildeten Bruchtest's mit Holzbrettern unterschiedlichster Stärke. Alle angetretenen Hap-Ki-Do-Ka's haben die Prüfung mit guten bis sehr guten Leistungen bestanden.

Wir gratulieren besonders unseren (TGR) Hap-Ki-Do-Ka's:

Kevin Tschickart, Carolin Moog, Niklas Deeg, Till und Hans Richter (8.Kup, gelber Gürtel), Cindy Schumann und Vera Rogova (7. Kub, gelber Gürtel/blauer Streifen), Michael Stark (6.Kub, blauer Gürtel), Judith Bach, Dorothea Glaab, Nelli Wegener, Janine Jakobs, Julian Wichert und Lukas Müller (5.Kub, blauer Gürtel/roter Streifen).

Ein großes Dankeschön auch an Manfred Baasner für die tolle Betreuung und Unterstützung der Veranstaltung, sowie der Familie Deeg für die Kuchenspende.

Wandertage „heute“ und „morgen“



Dichters“ bei Weilbach, anschließend durch das Naturschutzgebiet Weilbacher Kiesgruben, durch Speierlingallee und Wasserwerkallee zur Gaststätte „Klosterakademie“ am Südrand von Hattersheim. Nach dem Mittagessen gab es noch einen kurzen Spaziergang am Schwarzbach entlang zum Rosengarten „Rosarium“, und zum Abschluß brachte uns die S 1 von Hattersheim wieder nach Frankfurt.

Bei optimalem Wetter hatten wir eine Rekordbeteiligung von 49 (!) Personen in fast allen Altersschichten, von Kindern bis zu den mehrheitlich vorhandenen Senioren.

Der Herbsttermin steht bereits fest: Samstag, der 07. Oktober. Das Ziel muß zwar noch festgelegt werden, angepeilt wird aber der Rheingau. Einzelheiten erfahren die Übungsleiter etwa Anfang September. Wer von den interessierten Wanderern bis 20.09. in den Gruppen nichts gehört hat, wende sich dann an die Vereinsanschrift.

Nach einigen Versuchen in den letzten Jahren hat sich doch herausgestellt, daß das ursprüngliche Konzept das beste ist. Danach sollten im Jahr 2 Wanderungen angeboten werden, die auf die Bedürfnisse unserer Vereinsmitglieder abgestimmt sind; also für diejenigen, die sich dafür interessieren und auch mitmachen. Das heißt im Klartext: Zu-

mutbare Streckenlänge und „erträgliche“ Schwierigkeit, verbunden mit einer Einkehr zum Ausruhen und „Auftanken“.

Besonders deutlich zeigte das sich bei der letzten Wanderung am 06. Mai im Regionalpark Rhein-Main: Gemeinsame Anreise mit der S-Bahn nach Eddersheim, dann ca. 10 km Wanderung zum „Haus des

Sport tut Deutschland gut. BEWEG DICH! ▶▶

DEUTSCHER SPORTBUND

Mitgliederpartner: Bild 2F BARMER

Diese Aktion wird unterstützt von

www.dsb.de

Sonstige Glückwünsche

können wir natürlich auch aussprechen, so zur **Hochzeit** unserer neuen Übungsleiterin in der Wirbelsäulengymnastik, Kathrin Schöndorf geb. Kulgawczuk. Beglückwünschen können wir zur **Goldenen Hochzeit unsere Mitglieder** Gertrud Schroth, sowie Berta Schilling mit ihren Ehepartnern. Einbeziehen in die Glückwünsche wollen wir **weitere Anlässe** wie Abitur, Erstkommunion, Konfirmation und Firmung.

Zitat

Den größten Fehler, den man machen kann, ist, immer Angst zu haben, einen Fehler zu machen.

*Dietrich Bonhoefer
(1906 – 1945), evang. Theologe*

Neue Monatsbeiträge ab 01.05.2006 und sonstige Gebühren

Kinder zw. 3 und 13 Jahre	6,00 €
Jugendliche zw. 14 und 17 J. und bis 27 J. mit Ausbildungsnachweis	7,00 €
Erwachsene	10,00 €
Senioren ab 65 Jahren	7,00 €
Eltern und Kind-Gruppe (zusammen)	12,00 €
Ehepaar/Lebensgemeinschaft (zusammen) ...	18,00 €
Familienbeitrag (Kinder bis 17 J. und in Ausbildung bis 27 J. mit Nachweis)	20,00 €
Förderndes Mitglied	3,00 €
Beitrag bei ausschließlicher Nutzung der Titus Thermen (ab 6 Jahre) 50% Beitragsrabatt	

Zusatzbeitrag für Yoga-Gruppe	3,00 €
Zusatzbeitrag Titus Thermen Schwimmhalle ..	5,00 €
Zusatzbeitrag Titus Schwimmh. u. Sauna	10,00 €
Ersatzausweis Titus bei Verlust	10,00 €
Bearbeitungsgebühr bei Rückbuchung	5,00 €
(zuzüglich Gebühr der Bank)	
Aufnahmegebühr (pro Person) einmalig	10,00 €
Aufnahmegebühr Eltern (Vater oder Mutter) + Kind (zusammen u. einmalig)	10,00 €
Aufnahmegebühr Familienmitglieder bei gleichzeitigem Eintritt (zus. u. einmalig)	20,00 €
Aufnahmegebühr Förderndes Mitglied	0,00 €

„Tauschbörse“

In den letzten Vereinsmitteilungen war die Anregung eines Vereinsmitglieds aufgegriffen worden, eine solche Möglichkeit zu schaffen. Vielleicht ist die Idee bei unseren Mitgliedern untergegangen, da kein Echo

kam. Gedacht war also daran, irgendwelche Gegenstände oder Kleidungsstücke abzugeben (kostenlos oder mit Preisangabe). Deswegen heute erneut dieser Versuch.

Aktuelle Informationen, das aktuelle Sportprogramm, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyball-Mannschaften gleich am Montag nach den Spieltagen...

www.tgroemerstadt.de

Termine

- 07.06. Geschäftsführende Vorstandssitzung
- 18.06. Gau-Kinderturnfest
- 24.06. Volleyball-Spielnachmittag der Freizeitgruppen in der großen Sporthalle der Ernst-Reuter-Schule
- 24.06. Volleyball-Spiele unserer Wettkampfmannschaften vorgesehen
- 17.07. – 26.08. **Sommerferien.** Grundsätzlich sind in dieser Zeit die Schulturnhallen und Gemeindezentren geschlossen. Bestimmte Aktivitäten finden nach interner Absprache in einigen Gruppen statt, z.B. Tagesausflug, Volleyball an den Niddawiesen usw.
- 13.08. Kinderolympiade im Rahmen des Zehntscheunenfestes, die von uns ausgerichtet wird.
- 22.09. Übungsleiter- und Mitarbeiterbesprechung
- 20.09. Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe der Vereinsmitteilungen**

IMPRESSUM:

REDAKTIONSSCHLUSS FÜR DIE NÄCHSTEN MITTEILUNGEN:

Mittwoch, 20. September 2006

HERAUSGEBER:

TG Römerstadt 1950 e.V.
z. Hd. Karl Schneider
Alt Praunheim 27
60488 Frankfurt a. M.
Tel./Fax.: 0 69 / 768 14 18
vorstand@tgroemerstadt.de

INTERNET: www.tgroemerstadt.de

Entwurf und Gestaltung: Christoph Schneider
Druck: Munker & Schmidt, FFM-Kalbach – 22. Mai 2006